



**Rentrée
2024/2025**

SPÉCIALITÉ SPORTIVE

- **Objet :** Enseignement obligatoire choisi parmi 19 activités sportives proposées à l'UFR STAPS Besançon avec un engagement pour les 3 ans de licence.

- **Objectifs :**

1. acquérir une expertise dans une activité sportive.
2. obtenir une carte professionnelle pour les étudiants en filière Entraînement sportif - ES.

Attention : toutes les spécialités sportives ne proposent pas cette carte professionnelle.

- **Format :**

- 6 semestres à valider de la L1 à la L3.
- 24h de cours / semestre = 12H TD + 12H TP.
- Créneaux sur 8 mardis matin et/ou 1 semaine de stage selon les spécialités.

- **Évaluation :**

1/ CC1 : PRATIQUE = performance physique = 33% note

2/ CC2 : THÉORIE = écrit = 33% note

3/ CC3 : PRE-PRO = conception ou intervention pédagogique = 33% note

En 2ème chance les % changent : PRATIQUE = 30% THÉORIE = 50% PRE-PRO = 20%

- **Spécialités ouvertes :**

- Danse
- Trail
- Boxe
- Escalade
- Fitness
- Football
- Handball
- Natation
- Ski de fond

Accès carte pro :

- Athlétisme piste
- Badminton
- Basketball
- Cyclisme
- Musculation/Haltéropholie
- Gymnastique
- Judo
- Rugby
- Tennis
- Volley-ball