



# LIVRET D'ACCUEIL

## LICENCE STAPS 1



## ÉQUIPE DE DIRECTION

- Directeur UFR STAPS :  
Cheikh Tidiane WANE, [cheikh\\_tidiane.wane@univ-fcomte.fr](mailto:cheikh_tidiane.wane@univ-fcomte.fr)
- Directeur des études :  
Cédric ROBERT, [cedric.robert@univ-fcomte.fr](mailto:cedric.robert@univ-fcomte.fr)
- Référent L1 :  
Sophie PESEUX, [sophie.peseux@univ-fcomte.fr](mailto:sophie.peseux@univ-fcomte.fr)
- Référent Oui-si :  
Fabienne MOUGIN-GUILLAUME, [fabienne.mougin-guillaume@univ-fcomte.fr](mailto:fabienne.mougin-guillaume@univ-fcomte.fr)
- Référent Régimes Spéciaux :  
Jean-François HURAUT, [jean-francois.huraut@univ-fcomte.fr](mailto:jean-francois.huraut@univ-fcomte.fr)
- Responsable Scolarité :  
Catherine LACOMBE, [catherine.lacombe@univ-fcomte.fr](mailto:catherine.lacombe@univ-fcomte.fr)
- Gestionnaire scolarité Tronc commun :  
Julien GARINO, [julien.garino@univ-fcomte.fr](mailto:julien.garino@univ-fcomte.fr)

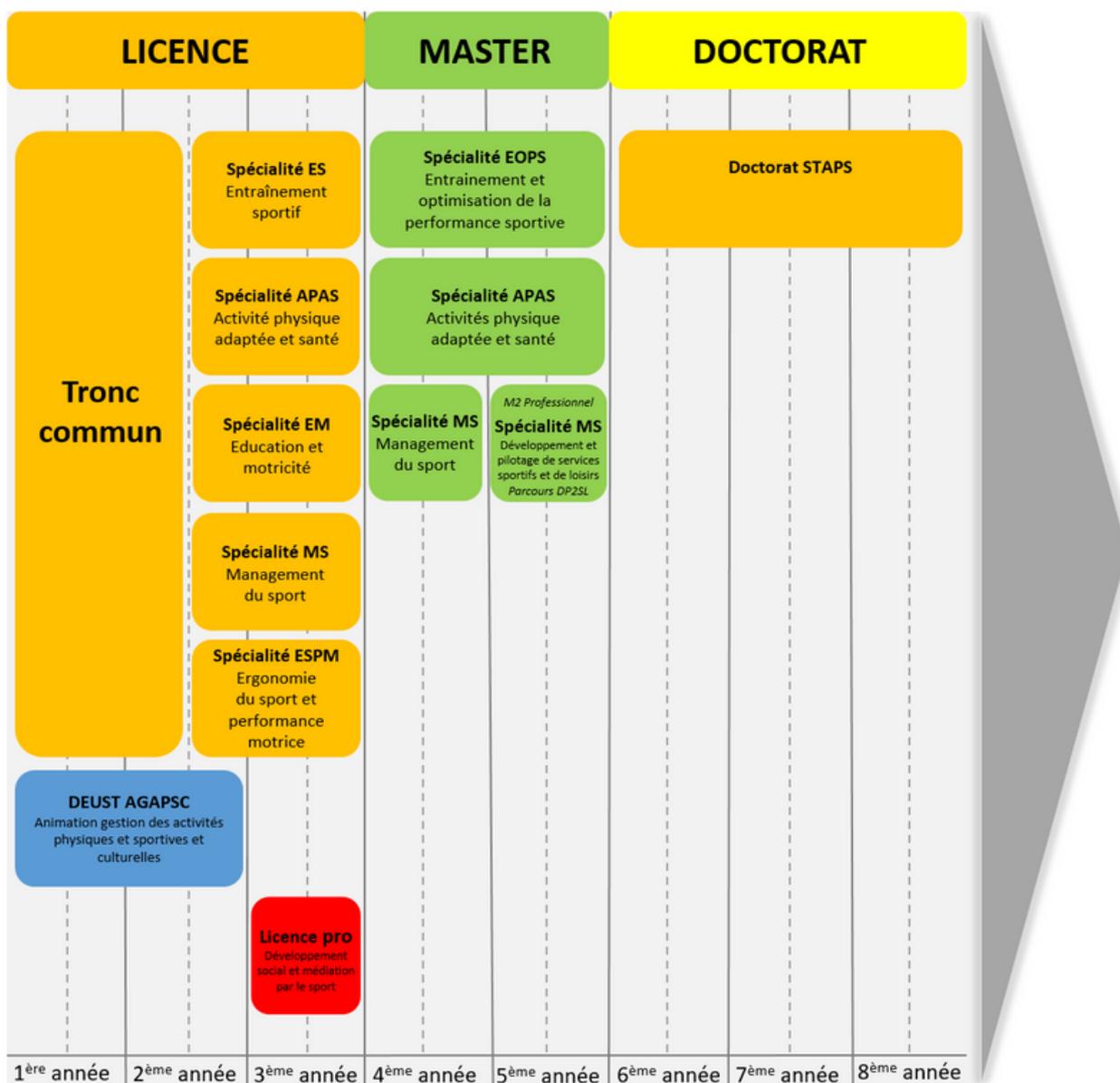
## PLAN DES INSTALLATIONS



- 1 Bâtiment principal :**  
Accueil, administration, Campus-sports, salle vidéo  
Salle 4 (gymnastique)  
Amphi STAPS  
Salles de cours (201 à 207)  
Cafétéria des étudiants
- 2 Petite halle :**  
Boxe, tennis de table, arts du cirque, roller
- 3 Staps 3 :**  
Salle informatique libre service,  
Salles de cours (302, 1301 et 1302)  
Laboratoire C3S
- 4 Gymnase :**  
Salle 1 (badminton, handball, volley, basket, futsal)  
Salle 2 (Salle de sports de combats)  
Salle 3 (Salle de danse)  
Salle de musculation  
Salles de cours (A et B)  
CRSU
- 5 Grande halle :**  
Mur d'escalade  
Halle sport ca (handball, volley, basket, futsal)  
Halle d'athlétisme  
Salles de cours (TD 1 et TD 2)  
COPS



## OFFRE DE FORMATION UFR STAPS



Consultez l'offre de formation sur le site de l'université de Franche-Comté : <http://formation.univ-fcomte.fr/>



## L1 STAPS

10 Unités d'Enseignement (UE) sur 2 semestres.  
Dans chaque UE des éléments constitutifs (EC).

<b>UE11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomie</li> <li>Physiologie</li> </ul>	<b>UE21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomie</li> <li>Physiologie</li> </ul>
<b>UE12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Psychologie</li> <li>Physiologie</li> </ul>	<b>UE22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sciences de l'éducation</li> <li>Sociologie</li> </ul>
<b>UE13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>PIX</li> <li>Expression écrite et orale</li> <li>Anglais</li> </ul>	<b>UE23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>PIX / Vidéo</li> <li>Atelier projet professionnel</li> <li>Anglais</li> </ul>
<b>UE14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spécialité Sportive* (tout groupe)</li> <li>Volley, Cirque (groupes pairs)</li> <li>Escalade, Course d'orientation (groupes impairs)</li> </ul>	<b>UE24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spécialité sportive* (tout groupe)</li> <li>Escalade, Course d'orientation (groupes pairs)</li> <li>Volley, Cirque (groupes impairs)</li> </ul>
<b>UE15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Badminton, natation (groupes pairs)</li> <li>Athlétisme, judo (groupes impairs)</li> </ul>	<b>UE25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Athlétisme, judo (groupes pairs)</li> <li>Badminton, natation (groupes pairs)</li> </ul>

## SPÉCIALITÉ SPORTIVE

Votre choix de spécialité est important. Il vous engage pour l'année complète. Certaines spécialités sportives sont conventionnées avec les ligues sportives pour favoriser l'insertion professionnelle sur le marché de l'entraînement sportif, à condition notamment :

- d'avoir suivi la même spécialité sportive sur les 3 années de Licence,
- de choisir en fin de semestre 3 la licence Entraînement sportif

Contact : Responsable de la Licence ES : Florian LAMBERT, [florian.lambert@univ-fcomte.fr](mailto:florian.lambert@univ-fcomte.fr)

### Liste des spécialités sportives conventionnées

Athlétisme	Badminton	Basket	Canoë-Kayak
Cyclisme (Route, VTT, BMX)	Fitness, Musculature, Haltérophilie	Football (sur sélection en fin de L2)	Gymnastique
Natation	Rugby	Tennis	Tennis de table
Volley	Judo	Boxe	

### Contact Spécialités sportives :

- Directeur adjoint Spécialités sportives : Arnaud HUMBÉY, [arnaud.humbey@univ-fcomte.fr](mailto:arnaud.humbey@univ-fcomte.fr)
- Service Scolarité : Karine RUGA, [karine.ruga@univ-fcomte.fr](mailto:karine.ruga@univ-fcomte.fr)



## CE QU'IL Y A À FAIRE !

### 1/ Valider son inscription pédagogique

Si cela n'est pas encore fait, validez votre inscription pédagogique via le lien suivant : <https://enquetes.univ-fcomte.fr/limesurvey/index.php/373931?lang=fr>

### 2/ Activer en 4 étapes son ENT - Espace numérique de travail

Portail destiné aux étudiants de l'Université de Franche-Comté

- Se rendre à l'adresse : <http://ent-1.univ-fcomte.fr/>
- Dans "Aide à la connexion", onglet "Activer", cliquez sur "Etudiants".
- Munissez-vous de votre numéro INE. Cochez la case concernant la charte informatique avant de vous identifier.
- Vous êtes à présent reconnu. Pensez à noter votre identifiant. (initiale du prénom + 7 premières lettres de votre nom).

A cette étape vous êtes invité à créer un mot de passe sécurisé (Exemple : qsd456+) :

- 8 caractères
- Ne pas retrouver une partie du nom, du prénom ni de la date de naissance
- Au moins un caractère spécial : !#\$%&()\*+-./:;<=>@[\\]\_{|}
- Au moins 2 chiffres (mais pas que des chiffres)
- Au moins une lettre

Vous avez désormais votre identifiant (login) et votre mot de passe pour accéder à l'ENT. Conservez-les précieusement.

#### Consulter les onglets de l'ENT

**UPFR Sport** : annonces propres à l'UPFR des sports + ADE, le logiciel des emplois du temps.

**Accueil** : annonces de l'Université de Franche-Comté.

**Pédagogie** : accès notamment à Moodle et à ADE, le logiciel des emplois du temps.

**Bureau** : accès à votre webmail étudiant et à l'annuaire universitaire.

**Ma scolarité** : accès à toutes les informations liées à votre inscription à l'UFC (notes).

**Documentation** : accès notamment au catalogue en ligne des Bibliothèques Universitaires. Consultation de son compte lecteur sur BU sciences STAPS. Possibilité de réservation.

**Assistance** : vous rencontrez un problème avec votre ENT, déposez un « ticket » ou consultez le « tableau de bord ».

### 3/ Consulter votre emploi du temps sur ADE

Depuis l'ENT, dans l'onglet "Pédagogie", rubrique "ADE : Emploi du temps", consultez votre emploi du temps. Sélectionner "Groupe d'étudiants" / "UPFR Sports" / "Licence STAPS 1ère année" / "Date"

Lien direct : <https://urlz.fr/gJ3>

### 4/ Explorer MOODLE, plateforme pédagogique

Depuis l'ENT, dans l'onglet "Pédagogie", rubrique "Moodle", inscrivez-vous aux cours correspondants aux UE.

### 5/ Installer microsoft office 365 gratuit

Microsoft Office 365, intègre Word, Excel, PowerPoint, OneNote, et Microsoft Teams nécessaire pour vos cours en visio.

Se rendre à l'adresse : <https://www.microsoft.com/fr-fr/education/products/office>



## MODALITÉS DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES – M3C

(Le règlement complet est affiché dans le couloir à côté de la scolarité disponible en ligne : <https://www.univ-fcomte.fr/m3c-et-calendriers#.YS5JP-c68uU>).

### Résumé des points essentiels :

#### 1/ Assiduité :

L'assiduité aux TP et TD est obligatoire. Pour votre réussite, la présence aux CM est indispensable.

#### 2/ Évaluation des connaissances :

L'évaluation des connaissances résulte des épreuves de contrôle continu intégral.

Le contrôle continu intégral (CCI) comprend des épreuves pratiques, écrites et/ou orales, organisées dans les périodes d'enseignement.

L'UFR STAPS ne fournit pas les copies d'examen.

#### 3/ Validation des UE et des EC

Les UE et les EC sont définitivement acquis dès lors que l'étudiant y a obtenu la moyenne.

Les UE de chaque semestre sont compensables entre-elles à la condition d'obtenir une moyenne d'UE supérieure ou égale à 7/20.

Les semestres 1 et 2 sont compensables entre-eux pour valider l'année.

## PLAN RÉUSSITE EN LICENCE

Sur les 3 dernières années, le taux de réussite L1 STAPS à Besançon fluctue entre 23 et 30%.

Dans le cadre du plan étudiants, l'UFR STAPS organise un accompagnement spécifique pour "accompagner chacun vers la réussite". Or la réussite, peut prendre différentes formes selon le profil et le parcours de chacun.

- Vous avez juste besoin d'un "petit coup de pouce" pour valider l'année.
- Vous avez besoin de plus de temps pour réussir.
- Vous cherchez encore votre voie et l'université ne répond pas forcément à vos espérances.

Pour vous aider, nous mettons en place 3 actions dès la rentrée :

1/ Dispositif OUI-SI (sur sélection)

2/ L'accompagnement à la carte (tutorat enseignant ouvert à tous)

3/ Le tutorat Bureau des étudiants - BDE (tutorat étudiant ouvert à tous)

## UNITÉS D'ENSEIGNEMENTS LIBRES – UEL

Les UEL sont des enseignements que vous pouvez suivre en plus des UE de votre formation, sur des créneaux conciliables avec votre emploi du temps personnel. Elles permettent l'octroi d'un bonus de maximum 0.20 sur la moyenne du semestre. Chaque UEL ne peut être suivie qu'une seule fois dans votre parcours d'étudiant. Elles permettront surtout de valoriser votre cursus et mettre en avant une ou plusieurs compétences spécifiques hors parcours.

Plus d'infos : <https://urlz.fr/gn6s>

Depuis l'ENT, onglet "Document", rubrique "Espace partagé", dossier "Unités libres d'enseignement".



## INFORMATION SCOLARITÉ

- **Absence**

Toute absence doit être justifiée par un document officiel (certificat, convocation...). Il sera déposé dans les 72 heures suivant l'absence à l'accueil ou dans la boîte au premier étage du bâtiment 1. Vous pouvez également l'envoyer par la poste au plus tard 3 jours ouvrables après le début de l'absence, cachet de la poste faisant foi. Vous indiquerez votre nom, votre promotion et votre groupe en haut à gauche de tout document transmis.

- **Dispense de sport**

Toute dispense de sport doit être justifiée par un certificat médical. Il sera déposé soit dans la boîte au premier étage du bâtiment 1, soit envoyé par la poste (cachet de la poste faisant foi), soit transmis par mail à la personne de la scolarité qui gère votre diplôme. Ce certificat devra nous parvenir au plus tard 3 jours ouvrables après le début de l'absence.

Vous indiquerez votre nom, votre promotion et votre groupe en haut à gauche.

Les blessés ne sont pas dispensés de cours et devront présenter une copie de la dispense à l'enseignant.

- **Accident du travail**

Pour tout accident qui surviendrait pendant les cours (blessure) vous devez remplir une déclaration d'accident auprès de la scolarité dans les 48 heures pour une prise en charge à 100% des soins.

- **Ouverture de l'accueil (Bât. 1, 1er étage)**

L'accueil de l'UFR STAPS est ouvert :

**Lundi, Mardi, Jeudi** : 7h45-12h30 et 13h30-16h45

**Mercredi** : 7h45-12h30

**Vendredi** : 7h45-12h30 et 13h30-16h30

Ces horaires seront aménagés lors des vacances scolaires et en période de COVID-19.

**Contacts** : Service Scolarité

[usports-scolarite@univ-fcomte.fr](mailto:usports-scolarite@univ-fcomte.fr)

Tél. 03 81 66 67 99



## RÉGIME SPÉCIAL D'ÉTUDES

**Sportif de haut niveau, Pour raison de santé, Autres régimes spécial d'études.**

Le RSE permet à certains étudiants, notamment ceux qui sont salariés, en Service Civique, ou ceux ayant un statut spécifique ou des contraintes particulières, de bénéficier d'aménagements dans le déroulement de leurs études.

- **Sportif de haut niveau**

Être athlète de haut niveau à l'UFR STAPS vous permet de bénéficier d'un régime spécial d'études : dispense d'assiduité, régime long d'études ou choix des groupes de travail.

Ce statut s'adresse aux athlètes de haut niveau inscrits sur les listes ministérielles et les sportifs de très bon niveau.

**Contact : Référent Sportif de haut niveau UFR STAPS**

Jean-François HURAUT

[jean-francois.huraut@univ-fcomte.fr](mailto:jean-francois.huraut@univ-fcomte.fr)



- **Pour raison de santé**

Le principe consiste à vous permettre de concilier le déroulement de vos études avec des besoins spécifiques liés à votre santé (handicap, troubles invalidant).

Le service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (SUMPPS-Campus Santé) est à votre écoute. Présent sur trois sites: Besançon, Belfort et Montbéliard. Il est constitué d'une équipe de médecins, d'infirmières et d'une diététicienne complétée par une psychologue à Besançon.

Téléchargez le formulaire "[Régime spécial d'études pour raisons de santé](#)"

**Contact : [SUMPPS - Campus Santé](#)**



- **Autres régime spécial d'études**

Salarié, Entrepreneur, Mandat électif, Mandat associatif, Femme enceinte, Chargé de famille, Engagé dans plusieurs cursus, A besoin particulier.

Téléchargez le formulaire "[Autre régime spécial d'études](#)" pour le semestre 1 et 2.

**Contacts : Service scolarité**

[usports-scolarite@univ-fcomte.fr](mailto:usports-scolarite@univ-fcomte.fr)

Tél. 03 81 66 67 99





# BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE SCIENCES SPORT

Un acteur majeur dans la réussite de vos études.

La BU Sciences Sport vous accompagne tout au long de votre cursus et vous propose de la documentation : livres, revues, ouvrages, bases de données, encyclopédies et un fonds loisirs.



Votre BU est actuellement en travaux.

Permanence à l'UFR STAPS : le jeudi de 11h à 13h à la Cafétéria.

**PENDANT LES TRAVAUX**

Tout savoir sur ma BU



LE BÂTIMENT PROPÉDEUTIQUE ACCUEILLE LA BU PROVISOIRE À PARTIR DU 30 AOÛT 2021

BU provisoire en Salle 11K, tous les livres sur réservation et 4200 ouvrages en libre accès	Amphi. Duffieux	Hall	Amphi. Sciences Nat.
	Amphi. Croisot		Amphi. Jacquemin
		Entrée	

BU Sciences Sport Claude Oytana fermée pour rénovation



Permanence à l'UFR STAPS de 11 h à 13 h le jeudi pour venir y retirer des "documents à emporter" après réservation en ligne sur le site web des BU

Sélection d'ouvrages de Sports en BU Proudhon

Plus d'infos : [https://scd.univ-fcomte.fr/bu\\_sciences](https://scd.univ-fcomte.fr/bu_sciences)  
<https://www.facebook.com/BUSciencesSportBesancon>



## SUMPPS

Si vous avez besoin d'une aide médicale (mise à jour des vaccinations, analyse d'urine, prise de la tension artérielle, soins en urgence...) ou de conseils de prévention, vous pouvez rencontrer un médecin, une psychologue ou une infirmière du SUMPPS.

Contact : 45C, avenue de l'observatoire -BP 1535 -25009 Besançon Cedex

<http://sumpps@univ-fcomte.fr>

Tél : 03 81 66 61 30



## SUPPLÉMENT AU DIPLÔME



Document officiel européen qui décrit précisément le cursus universitaire et des compétences acquises pendant la durée des études.

Il permet de mieux faire comprendre le contenu et la valeur du diplôme auprès des recruteurs, des services de l'emploi et des établissements d'enseignement supérieur partout en Europe.

Il est délivré gratuitement et automatiquement à tous les étudiants de l'UFC.

Le supplément au diplôme se compose de huit parties dont une concerne votre parcours individuel. Vous pouvez y faire figurer toutes les expériences réalisées pendant vos années d'études universitaires.

Vous pouvez compléter personnellement votre supplément au diplôme.

Il suffit de saisir votre parcours individuel via l'espace numérique de travail (ENT), onglet "ma scolarité".

Ce document est valable dans toute l'Union européenne. Il est parfois intitulé "annexe descriptive au diplôme".

Il a été créé conjointement par la commission européenne, le conseil de l'Europe et l'UNESCO pour améliorer la reconnaissance académique et professionnelle des qualifications.

Plus d'infos : <http://www.univ-fcomte.fr/le-supplement-au-diplome#.XVZtfEfgqpo>

## PIX



PIX est un certificat national qui atteste de vos compétences numériques.

Ces compétences sont indispensables pour la poursuite d'études supérieures réussies. En conformité avec le cadre de référence européen DIGCOMP, PIX évalue les compétences numériques sur 8 niveaux et 5 grands domaines :

- Informations et données
- Communication et collaboration
- Création de contenu
- Protection et sécurité
- Environnement numérique

Les épreuves évalueront les connaissances mais également les savoir-faire et la capacité à identifier les enjeux du numérique.

La préparation et la certification sont intégrées aux UE13 et 23 de la Licence 1. Il est également possible de passer la certification en candidat libre sur demande auprès du responsable.

Contact :

Responsable PIX de l'UFR STAPS : Vincent PESEUX, [vincent.peseux@univ-fcomte.fr](mailto:vincent.peseux@univ-fcomte.fr)

Plus d'infos : [Plateforme PIX](#)



## CAMPUS SPORTS

Campus Sports, service de l'université, vous propose un complément de pratiques sportives tout au long de votre cursus universitaire. Vous pouvez pratiquer pour votre plaisir, votre bien être et vous perfectionner. Un planning de 40 activités est proposé tout au long de la semaine. L'accès à l'ensemble des activités est gratuit.

Pour participer aux activités proposées par Campus Sports, vous devez obligatoirement vous inscrire chaque semaine sur les cours auxquels vous voulez participer : <https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports/>

Vous avez également la possibilité de choisir des Unités d'Enseignement Libre bonifiées dans votre cursus : maximum 0.2 point sur votre moyenne générale du semestre (Inscriptions en ligne au semestre).

Contact :

Tél : 03 81 66 63 62

[campus-sports@univ-fcomte.fr](mailto:campus-sports@univ-fcomte.fr)

## ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTE - ASUFC

L'ASUFC a pour objectif de promouvoir et d'organiser la pratique du sport en compétition universitaire. Elle complète l'action de Campus Sports pour tous les étudiants de l'université de Franche-Comté désireux de s'investir dans la compétition, qu'il s'agisse de sport collectif (football, rugby, volley, handball) ou individuel (gymnastique, escalade).

Les étudiants inscrits sont licenciés de la Fédération française de sport universitaire (FFSU) et participent aux compétitions qu'elle organise. Celles-ci ont généralement lieu le jeudi après-midi. Pour préparer ces compétitions, l'association sportive propose des entraînements le jeudi après-midi et en soirée. Elle indemnise les étudiants pour les frais de déplacement liés aux compétitions universitaires FFSU.

Licence : 21 €

Contact :

Tel : 06 15 47 17 02

[asufc@gmail.com](mailto:asufc@gmail.com)



## LIGUE RÉGIONALE DU SPORT UNIVERSITAIRE

Sa mission : organiser et développer la pratique sportive de compétition pour l'ensemble des étudiants du territoire Bourgogne-Franche-Comté. La Ligue vous accueille et vous propose de participer à ses compétitions universitaires dans 40 pratiques sportives.

Contact :

Tél : 03 81 66 61 16

[besancon@sport-u.com](mailto:besancon@sport-u.com)





## INTERNATIONAL

Les étudiants de l'université de l'UFR STAPS ont l'opportunité de suivre une partie de leur cursus à l'étranger dans le cadre d'un programme d'échange ou de faire un stage à l'international.

Les destinations proposées sont :

- Belgique
- Brésil
- Bulgarie
- Canada
- Colombie
- Espagne
- États-Unis
- Irlande
- Italie
- Japon
- Liban
- République tchèque
- Roumanie

Contact : [usports-international@univ-fcomte.fr](mailto:usports-international@univ-fcomte.fr)

Plus d'infos : consultez la rubrique International sur le site de l'université de Franche-Comté.



# BDE STAPS BISON TIN BUREAU DES ETUDIANTS

## Le BDE STAPS BISON TIN



Le **BDE STAPS Bisontin** est l'association étudiante des STAPS de Besançon. L'association a pour objet d'**animer** la vie étudiante, **représenter** et **défendre** les droits des étudiants dans la filière STAPS.

Le BDE cherche à développer la **cohésion** en s'assurant de la transmission de l'**identité** propre aux STAPS, notamment les chants, danses et traditions héritées des générations précédentes.

Tout au long de l'année, le BDE va mettre en place des projets variés pour permettre aux étudiants de se **rencontrer**, de **s'amuser**, de profiter de moments de détente ou de se **sensibiliser** à des causes plus larges.

### LES DATES A RETENIR :

**2 SEPTEMBRE : 10H** – Réunion de rentrée des L1.

Le BDE STAPS Bisontin va venir se présenter.

**14H** – Welcome STAPS.

Habits de sport qui ne craignent pas sont recommandés !

**9 SEPTEMBRE : Intégration STAPS**

Petite compétition à travers des jeux d'équipe pour la cohésion.

**1-3 OCTOBRE : Week-End de Cohésion STAPS**

L'événement à ne pas louper pour avoir des best anecdotes !



**La Bise Bisontine !**

Retrouvez votre BDE sur les réseaux :



BDE STAPS Bisontin



@bdestapsbesac



Bdestapbisontin



bde.stapsbesac



bde.besancon@gmail.com

# B'IAPAS

## B'IAPAS

### B'IAPAS

Notre association représente tous les étudiants de la filière Activité Physique Adaptée et Santé (APAS). Notre but est de développer des activités sportives pour différents publics en situation de handicap. Nous agissons au sein de l'UPFR des Sports mais aussi avec divers organismes handicap, sport ou santé : l'ADAPEI, CHU de Besançon, le Comité Départemental du Sport Adapté, le Comité Régional Handisport...

Nous mettons en place les actions suivantes :

- ◆ Tournoi de basket fauteuil
- ◆ Tournoi de torball
- ◆ Journée Nationale du Sport et du Handicap
- ◆ Raid Handi'Fort
- ◆ Journée Sport Adapté

- ◆ Téléthon
- ◆ Opération Brioches de l'Adapei
- ◆ Opération Octobre Rose
- ◆ Sensibilisation auprès des collégiens



Mail : [besac\\_initiatives.apas@yahoo.fr](mailto:besac_initiatives.apas@yahoo.fr)



Biapas Besançon



@B\_iapas



## CONTACTS

### UFR STAPS

31 rue de l'Épitaphe  
25 000 BESANÇON Cedex

Tél. 03 81 66 67 99

[u-sports@univ-fcomte.fr](mailto:u-sports@univ-fcomte.fr)

## SUIVEZ-NOUS



[www.u-sports.univ-fcomte.fr](http://www.u-sports.univ-fcomte.fr)



<https://www.facebook.com/usports.besancon/>



@upfrsports



