

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

Unité de Promotion Formation et Recherche des Sports



LICENCE 1

Livret d'accueil - 3 Septembre 2020

U-SPORTS

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ



UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

U-Sports

31 rue de l'Épitaphe - 25000 BESANÇON

Tél : 03 81 66 67 99

Mail : u-sports@univ-fcomte.fr

Site web : <http://u-sports.univ-fcomte.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/usports.besancon>

Twitter : @upfrsports

U-SPORTS

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

CONTACTS

Directeur U-Sports par intérim : Christian Vivier christian.vivier@univ-fcomte.fr

Directeur des études : Cédric Robert 03.81.66.61.59 - cedric.robert@univ-fcomte.fr

Référent L1 : Sophie Peseux sophie.peseux@univ-fcomte.fr

Référent Oui-si : Fabienne Mougin-Guillaume fabienne.mougin-guillaume@univ-fcomte.fr

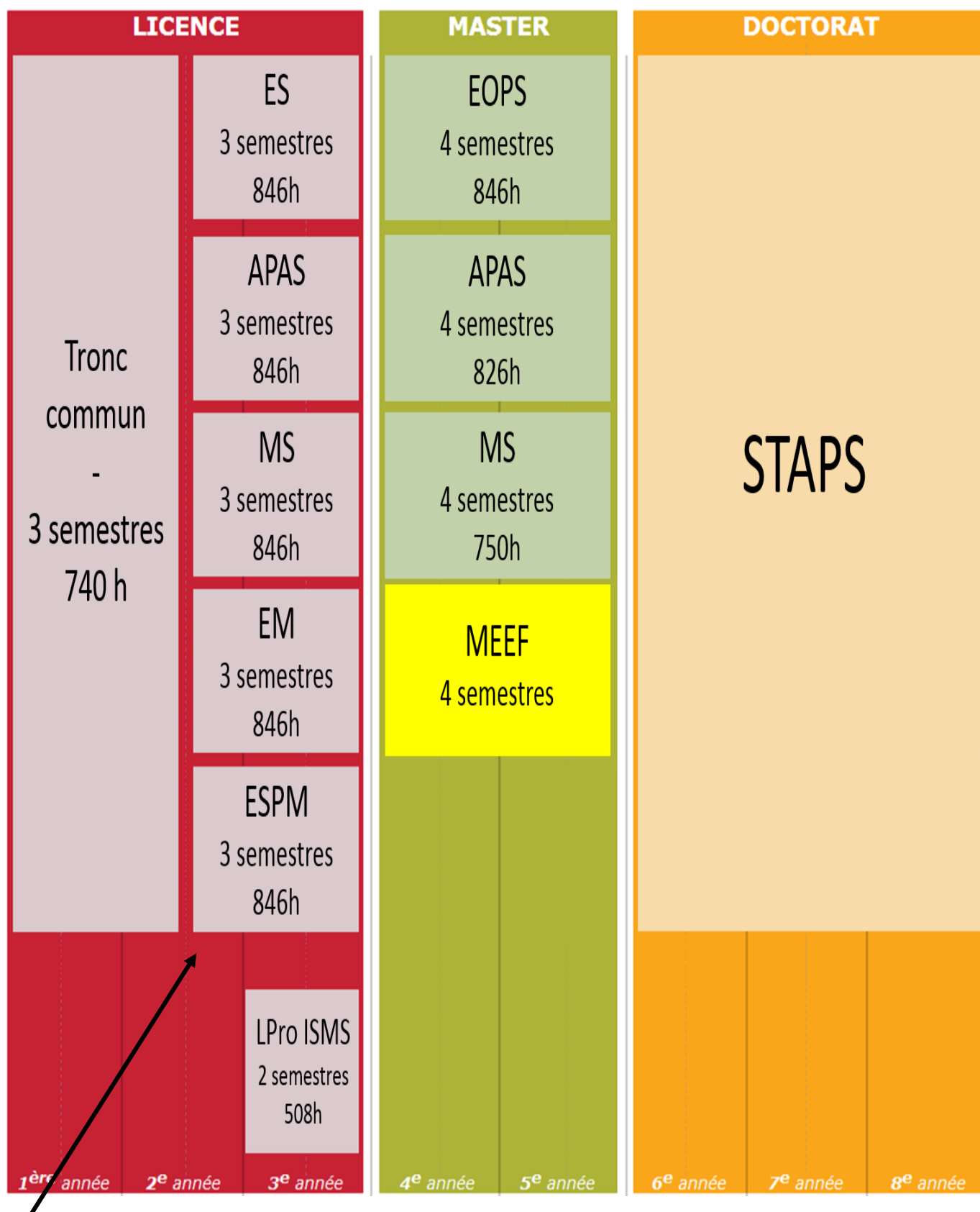
Référent Régimes Spéciaux : Jean-François Huraut jean-francois.huraut@univ-fcomte.fr

Responsable Scolarité : Catherine Lacombe 03.81.66.66.79 – catherine.lacombe@univ-fcomte.fr

Responsable scolarité Tronc commun : Julien Garino 03.81.66.67.79 - julien.garino@univ-fcomte.fr

PLAN DES INSTALLATIONS





Orientation dans une des 5 spécialités de la licence STAPS : fin du semestre 3.

L1 STAPS

10 Unités d'Enseignement (UE) sur 2 semestres. Dans chaque UE des éléments constitutifs (EC).

UE11

- Anatomie
- Physiologie

UE21

- Anatomie
- Physiologie

UE12

- Psychologie
- Histoire

UE22

- Sciences de l'éducation
- Sociologie

UE13

- PIX
- Expression écrite et orale
- Anglais

UE23

- PIX
- Atelier Projet Professionnel
- Anglais
- Vidéo

UE14

- Spécialité Sportive* (tout groupe)
- Volley, Cirque (groupes pairs)
- Escalade, Course d'orientation (groupes impairs)

UE24

- Spécialité Sportive* (tout groupe)
- Escalade, Course d'orientation (groupes pairs)
- Volley, Cirque (groupes impairs)

UE15

- Badminton, natation (groupes pairs)
- Athlétisme, judo (groupes impairs)

UE25

- Athlétisme, judo (groupes pairs)
- Badminton, natation (groupes pairs)

*SPECIALITE SPORTIVE :

Votre choix de spécialité est important. Il vous engage pour l'année complète. Certaines spécialités sportives sont conventionnées avec les ligues sportives pour favoriser l'insertion professionnelle sur le marché de l'entraînement sportif, **à condition notamment :**

- **d'avoir suivi la même spécialité sportive sur les 3 années de Licence,**
- **de choisir en fin de semestre 3 la licence Entraînement sportif.**

Listes des spécialités sportives conventionnées :

Athlétisme	Badminton	Basket	Canoë-Kayak
Cyclisme (Route, VTT, BMX)	Fitness Musculation, Haltérophilie	Football (sur sélection en fin de L2)	Gymnastique
Natation	Rugby	Tennis	Tennis de table
Volley	Judo		

Niveau minimum demandé dans certaines spécialités :

Judo : ceinture verte minimum.

Tennis : être ou avoir été 30/2 minimum (effectif max: 24).

Danse : une expérience souhaitée (et conseillée) dans les domaines artistiques (danse, cirque, théâtre, musique, ...)
(effectif max: 30).

Football : effectif max: 35 par groupe. Avoir, soit le niveau régional 2, soit être diplômé et/ou engagé dans un processus de formation d'entraîneur auprès de la fédération (CCF, etc.).

Pour les filles : être licenciée en club et/ou être engagée dans une démarche de formation fédéral d'entraîneur.

Renseignements sur les modalités complètes auprès de Romain Bouzigon, Responsable de la Licence Entraînement sportif : romain.bouzigon@univ-fcomte.fr

Document officiel européen qui décrit précisément le cursus universitaire et des compétences acquises pendant la durée des études.

Il permet de mieux faire comprendre le contenu et la valeur du diplôme auprès des recruteurs, des services de l'emploi et des établissements d'enseignement supérieur partout en Europe.

Il est délivré gratuitement et automatiquement à tous les étudiants de l'UFC.

Le supplément au diplôme se compose de **huit parties dont une concerne votre parcours individuel. Vous pouvez y faire figurer** toutes les expériences réalisées pendant vos années d'études universitaires :

- Projets associatifs.
- Engagement citoyen ou civique.
- Stages de langues.
- Séjours à l'étranger.
- Organisation d'événements culturels.
- Pratique sportive de loisirs ou de compétition.
- Participation à des concours.
- Initiation à la création d'entreprise.
- Mandat d'élu dans une instance universitaire.
- Contrats de travail dans l'établissement.

Vous pouvez compléter personnellement votre supplément au diplôme.

Il suffit de saisir votre parcours individuel via l'espace numérique de travail (ENT), onglet "ma scolarité".

Ce document est valable dans toute l'Union européenne. Il est parfois intitulé "annexe descriptive au diplôme". Il a été créé conjointement par la commission européenne, le conseil de l'Europe et l'UNESCO pour améliorer la reconnaissance académique et professionnelle des qualifications.

Plus d'infos :

<http://www.univ-fcomte.fr/le-supplement-au-diplome#.XVZtfEfgqpo>

MODALITES DE CONTROLE DES CONNAISSANCES (MCC)

(Le règlement complet est affiché dans le couloir à côté de la scolarité)

Résumé des points essentiels :

1) Assiduité :

L'assiduité aux TP et TD est obligatoire. Pour votre réussite, la présence aux CM est indispensable.

2) Evaluation des connaissances

L'évaluation des connaissances résulte des épreuves de contrôle continu intégral.

- Le contrôle continu intégral (CCI) comprend des épreuves pratiques, écrites et/ou orales, organisées dans les périodes d'enseignement. L'UPFR ne fournit pas les copies d'examen.

3) Validation des UE et des EC

Les UE et les EC sont définitivement acquis dès lors que l'étudiant y a obtenu la moyenne.

Les UE de chaque semestre sont compensables entre-elles à la condition d'obtenir une moyenne d'UE supérieure ou égale à 7/20.

Les semestres 1 et 2 sont compensables entre-eux pour valider l'année.

INFORMATIONS SCOLARITE

1) Absence

Toute absence doit être justifiée par un document officiel (certificat, convocation...). Il sera déposé dans les **72 heures** suivant l'absence à l'accueil ou dans la boîte au premier étage du bâtiment 1. Vous pouvez également l'envoyer par la poste au **plus tard 3 jours ouvrables** après le début de l'absence, cachet de la poste faisant foi. Vous indiquerez votre nom, votre promotion et votre groupe en haut à gauche de tout document transmis.

2) Dispense de sport

Toute dispense de sport doit être justifiée par un certificat médical. Il sera déposé soit dans la boîte au premier étage du bâtiment 1, soit envoyé par la poste (cachet de la poste faisant foi), soit transmis par mail à la personne de la scolarité qui gère votre diplôme. Ce certificat devra nous parvenir **au plus tard 3 jours ouvrables** après le début de l'absence.

Vous indiquerez votre nom, votre promotion et votre groupe en haut à gauche.

Les blessés ne sont pas dispensés de cours et devront présenter une copie de la dispense à l'enseignant.

3) Accident du travail

Pour tout accident qui surviendrait pendant les cours (blessure) vous devez remplir une déclaration d'accident auprès de la scolarité dans les **48 heures** pour une prise en charge à 100% des soins.

4) Ouverture de l'accueil (Bât. 1, 1^{er} étage)

L'accueil de l'U-Sports est ouvert :

Lundi	7h45-12h30 et 13h30-16h45
Mardi	7h45-12h30 et 13h30-16h45
Mercredi	7h45-12h30
Jeudi	7h45-12h30 et 13h30-16h45
Vendredi	7h45-12h30 et 13h30-16h30

Ces horaires seront aménagés lors des vacances scolaires et en période de COVID-19.

PIX est un certificat national qui atteste de vos compétences numériques.

Ces compétences sont indispensables pour la poursuite d'études supérieures réussies. En conformité avec le cadre de référence européen DIGCOMP, PIX évalue les compétences numériques sur 8 niveaux et 5 grands domaines :

- Informations et données
- Communication et collaboration
- Création de contenu
- Protection et sécurité
- Environnement numérique

Les épreuves évalueront les connaissances mais également les savoir-faire et la capacité à identifier les enjeux du numérique.

La préparation et la certification sont intégrées aux UE13 et 23 de la Licence 1. Il est également possible de passer la certification en candidat libre sur demande auprès du responsable.

Plus d'infos :

Renseignements sur les modalités complètes auprès de Vincent Peseux, Responsable PIX de l'U-Sports : Vincent Peseux, vincent.peseux@univ-fcomte.fr

Consultez la plateforme PIX : <https://pix.fr/>



Pix est pour tout le monde
Collégiens, lycéens, étudiants,
professionnels, citoyens...



Pix est la référence
La certification nationale de la
culture numérique made in
France au standard européen.



Pix est évolutif
Le référentiel de compétences s'adapte
en permanence aux évolutions du
monde numérique.

CAMPUS SPORTS

(Service de Promotion des Sports)



En relation directe avec le département formation dans lequel vous êtes inscrits, l'U-Sports vous propose un complément de pratiques sportives tout au long de votre cursus universitaire.

Vous pouvez pratiquer pour votre **plaisir**, votre **bien être** et vous **perfectionner**.

Un planning de 40 activités est proposé tout au long de la semaine.

Ce programme est en ligne sur le site de l'U-Sports dans la rubrique « **Campus Sports** » : <http://u-sports.univ-fcomte.fr>

Vous avez également la possibilité de choisir des **Unités d'Enseignement Libre bonifiées** dans votre cursus : maximum 0.2 point sur votre moyenne générale du semestre (voir page 21). Inscriptions en ligne au Semestre.

L'accès à l'ensemble des activités est gratuit. Pour participer aux activités proposées par Campus Sports, vous devez **obligatoirement** vous inscrire chaque semaine sur les cours auxquels vous voulez participer.

<https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports/>

Pour information, toutes ces activités sportives sont destinées à l'ensemble des étudiants et des personnels de l'Université de Franche-Comté.

Contact : Tél : 03 81 66 63 62, mail : campus-sports@univ-fcomte.fr



SUMPPS

Si vous avez besoin d'une aide médicale (mise à jour des vaccinations, analyse d'urine, prise de la tension artérielle, soins en urgence...) ou de conseils de prévention, vous pouvez rencontrer un médecin, une psychologue ou une infirmière du SUMPPS.

Contact : 45C, avenue de l'observatoire -BP 1535 -25009 Besançon Cedex

Tél : 03 81 66 61 30, <http://sumpps@univ-fcomte.fr>



CHARTRE DEVELOPPEMENT DURABLE

L'Université de Franche-Comté a signé la **Charte Développement Durable** des établissements publics et entreprises publiques.

Adoptez, vous aussi, les gestes éco-responsables (Tri des déchets, respect des installations sportives...).



L'ASUFC a pour objectif de promouvoir et d'organiser la pratique du sport en compétition universitaire. Elle complète l'action de Campus Sports pour tous les étudiants de l'université de Franche-Comté désireux de s'investir dans la compétition, qu'il s'agisse de sport collectif (football, rugby, volley, handball) ou individuel (gymnastique, escalade).

Les étudiants inscrits sont licenciés de la Fédération française de sport universitaire (FFSU) et participent aux compétitions qu'elle organise. Celles-ci ont généralement lieu le jeudi après-midi. Pour préparer ces compétitions, l'association sportive propose des entraînements le jeudi après-midi et en soirée. Elle indemnise les étudiants pour les frais de déplacement liés aux compétitions universitaires FFSU.

Contact :

U-Sports - Bâtiment 4 – RDC

31 rue de l'épitaphe

25000 BESANCON

Facebook : ASUFC

Tel : 06 15 47 17 02, mail Mail : asufc@gmail.com

LIGUE REGIONALE DU SPORT UNIVERSITAIRE



La Ligue Régionale du sport universitaire dépend de la Fédération française du sport universitaire dont la mission est d'organiser et de développer la pratique sportive de compétition pour l'ensemble des étudiants du territoire Bourgogne-Franche-Comté. Elle organise également nombre d'évènements sportifs dans le cadre du sport santé et du bien-être étudiant.

La Ligue vous accueille et vous propose de participer à ses compétitions universitaires dans 40 pratiques sportives pour une licence à 20€.

L'obtention de la licence ne peut se faire que sur présentation d'un certificat médical autorisant la pratique sportive de compétition ou sur simple demande dans le cadre de pratiques non compétitives (ex : color campus).

La prise de licence se fait à l'ASU Franche – Comté (*Bâtiment 4 de la Bouloie*).

C'est l'association sportive de l'université, elle regroupe toutes les composantes universitaires, elle permet l'engagement des équipes, elle organise les déplacements pour les rencontres inter-régionales et nationales.

Contact :

Gymnase de la Bouloie 3^{ème} étage

1 rue Pierre Laplace

Tél : 03 81 66 61 16

Mail : besancon@sport-u.com

B'IAPAS

Notre association représente tous les étudiants de la filière Activité Physique Adaptée et Santé (APAS). **Notre but est de développer des activités sportives pour différents publics en situation de handicap.** Nous agissons au sein de l'UPFR des Sports mais aussi avec divers organismes handicap, sport ou santé : l'ADAPEI, CHU de Besançon, le Comité Départemental du Sport Adapté, le Comité Régional Handisport...

Nous mettons en place les actions suivantes :

- ◆ Tournoi de basket fauteuil
- ◆ Tournoi de torball
- ◆ Journée Nationale du Sport et du Handicap
- ◆ Raid Handi'Fort
- ◆ Journée Sport Adapté

- ◆ Téléthon
- ◆ Opération Brioches de l'Adapei
- ◆ Opération Octobre Rose
- ◆ Sensibilisation auprès des collégiens



Mail : besac_initiatives.apas@yahoo.fr



Biapas Besançon



@B_iapas

**VENEZ DECOUVRIR LES MEILLEURS EVENEMENTS DE L'ANNEE AVEC
VOTRE BUREAU ETUDIANTS !**



BDE STAPS Bisontin - @bdestapsbesac - Bdestapsbisontin - bde.stapsbesac - bde.besancon@gmail.com



PLAN REUSSITE EN LICENCE

Sur les 3 dernières années, le taux de réussite L1 STAPS à Besançon fluctue entre 23 et 30%.

Dans le cadre du plan étudiants, l'UPFR des sports organise un accompagnement spécifique pour « accompagner chacun vers la réussite ». Or la réussite, peut prendre différentes formes selon le profil et le parcours de chacun.

- Vous avez juste besoin d'un « petit coup de pouce » pour valider l'année ou pour éviter d'être AJAC.
- Vous avez besoin de plus de temps pour réussir.
- Vous cherchez encore votre voie et l'Université ne répond pas forcément à vos espérances.

Pour vous aider, nous mettons en place 3 actions dès la rentrée :

1) Dispositif OUI-SI

2) L'accompagnement à la carte

3) Le tutorat Bureau des étudiants (BDE)

SPORTIF DE HAUT NIVEAU UNIVERSITAIRE (SHNU)

Selon votre niveau sportif, vous pouvez bénéficier du régime spécial d'étudiant SHNU.

Ce régime vous permettra de concilier au mieux votre pratique intensive et vos études.

Les avantages de ce statut à l'U-Sports :

- justification automatique des absences
- emploi du temps « à la carte » (selon les possibilités avec les autres groupes)
- choix du mode d'évaluation (contrôle continu ou contrôle terminal)
- report des dates d'examen (en fonction des compétitions)
- validation d'une apsa par semestre (uniquement pour les SHN sur liste ministérielle)

Obtenir le statut SHNU

Pour bénéficier du statut SHNU, vous devez remplir une des conditions suivantes :

Condition n°1 :

Vous êtes inscrit dans une des 4 catégories de la liste des sportifs de haut-niveau arrêtée par le ministère chargé des sports : Élite, Senior, Relève ou Reconversion.

Vous êtes inscrit sur une des autres listes suivantes arrêtées par le ministère chargé des sports : Sportifs des collectifs nationaux, Entraîneurs de haut niveau, Juges et arbitres de haut niveau ou Sportifs Espoirs.

Condition n°2 :

Vous appartenez à une structure reconnue par le ministère chargé des sports dans les projets de performance fédérale de la discipline.

Condition n°3 :

Vous faites partie à l'effectif d'un Centre de Formation d'un Club Professionnel (CFCP).

Condition n°4 :

Vous avez un niveau sportif certifié par le responsable technique officiel de votre ligue (CTS, CTR ou CTF) qui justifie un aménagement de ses études universitaires.

Condition n°5 :

Vous faites partie d'un des Centres d'Entraînement Disciplinaire Universitaire (CEDU) de l'UFC.

Cas particulier :

Vous êtes qualifié pour les phases finales nationales et/ou internationales des compétitions FFSU de votre discipline. Vous pouvez bénéficier d'un aménagement ponctuel des examens à l'occasion de ces championnats.

Dossier à retirer à la réunion de rentrée ou à la scolarité et à rendre, avec les pièces justificatives demandées, à la scolarité avant le 15 Octobre de l'année universitaire.

Contact SHNU pour l'U-Sports : Jean-François Huraut, jean-francois.huraut@univ-fcomte.fr

La BU Sciences Sport vous accompagne tout au long de votre cursus et vous propose de la documentation (livres, revues...) et des services aussi bien sur place qu'en ligne. Rendez-vous sur notre site : https://scd.univ-fcomte.fr/bu_sciences ou directement à la BU.

La BU Sciences Sport met à votre disposition :

- Plus de 6000 ouvrages couvrant tous les domaines du Sport : *Entraînement, Anatomie, Physiologie, Sport adapté, Athlétisme, Sports gymniques, Danse – Expression corporelle, Sports collectifs, Sports de balle, Sports aquatiques et nautiques, Sports de neige – de glace et de montagne, Sports de combat, Histoire, Psychologie et Sociologie du sport ...* Pour trouver les références dont vous avez besoin, consultez notre catalogue en ligne ([https://scd.univ-fcomte.fr/acces aux ressources](https://scd.univ-fcomte.fr/acces_aux_ressources))
- Des abonnements à environ 20 revues papiers incontournables : *les dossiers EPS, Les cahiers du CEDREPS, Sport et vie, Handisport Magazine, L'Equipe, ...*
- Des abonnements à des revues électroniques accessibles de chez vous en accès distant ou de n'importe quel ordinateur de l'université : *The Sport psychologist, International review for the sociology of sport, Journal of sport management, ...*
- Des abonnements à des bases de données et encyclopédie en ligne : Cairn, SPORTDiscus, ScienceDirect, SpringerLink, Europresse ...
- Un fond loisirs pour vous détendre : Presse, BD, Romans, Mangas, DVD

La BU Sciences Sport c'est aussi des accès wifi, des prêts d'ordinateur portable, des postes informatiques, des photocopieurs, des imprimantes, un scanner, une salle de travail en groupe,

Des bibliothécaires sont disponibles et vous conseillent à l'accueil et sur RDV pour vous accompagner dans vos recherches bibliographiques ou la rédaction de vos bibliographies.



Contact :

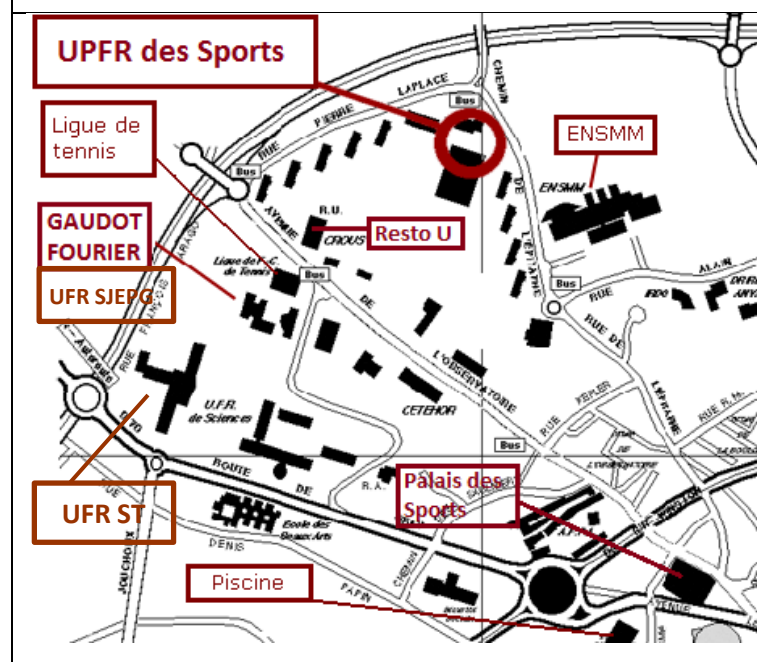
Tél. : 03 81 66 61 87

Mail : bu-sciences@univ-fcomte.fr

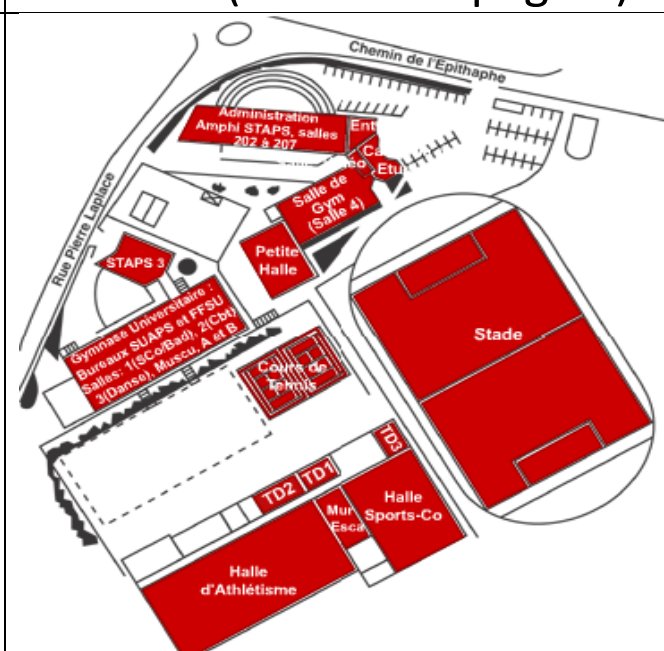
Facebook : BUSciencesSportBesancon

Horaires accueil : 8h à 19h30 et de 9h à 12h30 le samedi

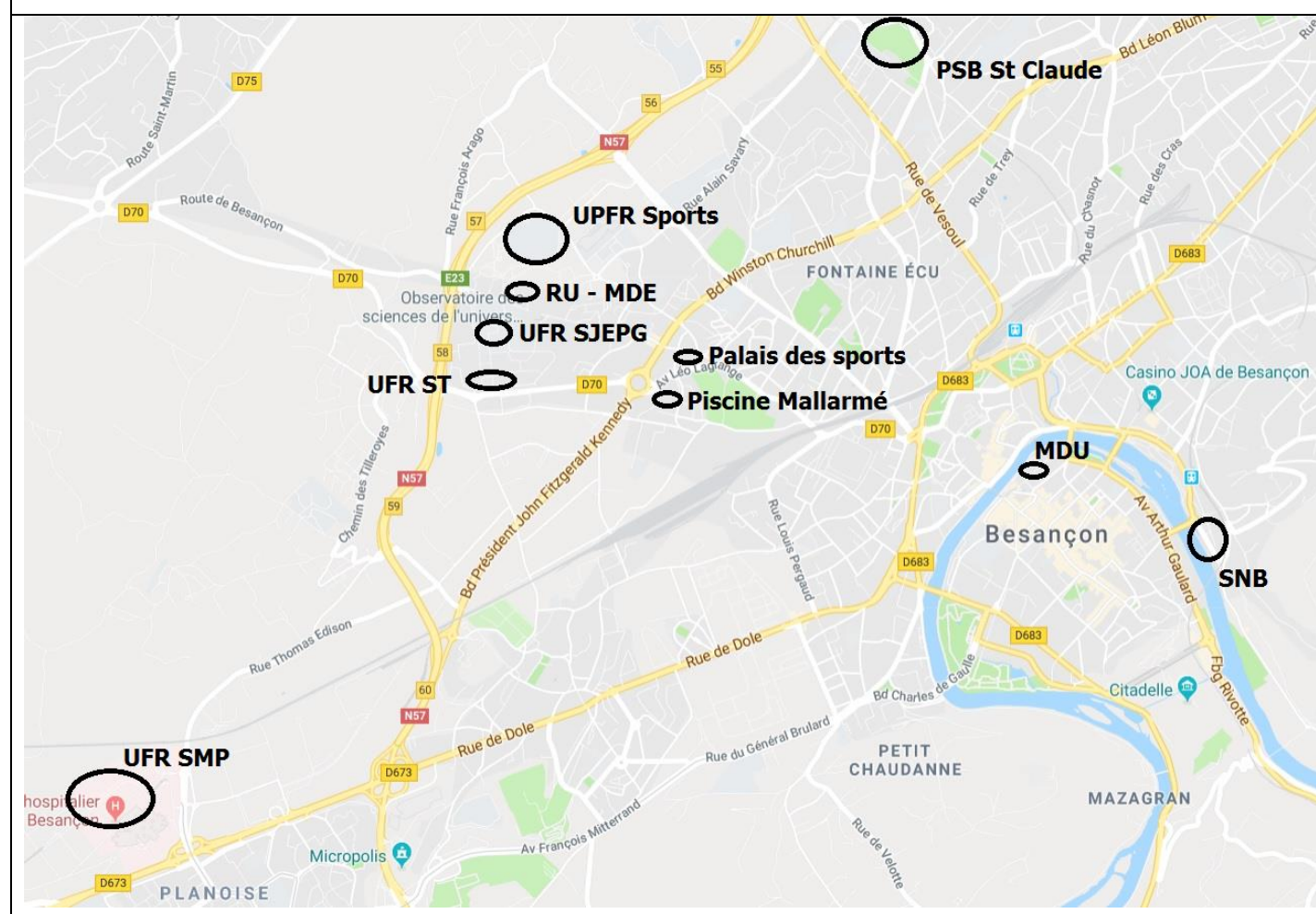
L'UPFR et la Bouloie



L'UPFR (voir détail page 2)



Les annexes



Septembre 2020		
Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5
10h-12h : Réunion de rentrée (U-Sports) Suivi de Welcome Fac	9h-12h : CM Psychologie (Amphi A104 - UFR SMP)	8h-12h : CM Anatomie (Amphi A104 - UFR SMP) 12h Affichage des groupes à l'U-Sports

Consultez régulièrement votre emploi du temps et vos annonces sur votre ENT : <http://ent-1.univ-fcomte.fr>

L'établissement communiquera par mail avec les étudiants UNIQUEMENT avec l'adresse : prenom.nom@edu.univ-fcomte.fr

The screenshot displays the UPFR Sport website. At the top, there's a header with the logo 'UFC espace numérique de travail' and a welcome message 'Bienvenue VINCENT PESEUX.'. Below this is a navigation bar with links: 'UPFR Sport', 'Accueil', 'Documents', 'Pédagogie', 'Bureau', 'Carrière', 'Applications', 'Documentation', and 'Assistance'. A secondary bar shows 'Annonces UPFR SPORT' and 'Emplois du temps UPFR des Sports'. The main content area is titled 'Annonces UPFR SPORT' and features a 'Formations' section with a dropdown menu set to 'Tous'. A sidebar on the left lists 'Informations UPFR Sport' with sub-links like 'Formations', 'Promotion des Sports', 'La recherche', 'Vie Etudiante', 'Ressources', 'Cellule video (5)', and 'Le Monde : Sports (25)'. A right sidebar contains 'Personnaliser mon portail' with options like 'Ajouter un contenu', 'Mise en page', 'Choisir un thème', and 'Ajouter un onglet', and 'Liens rapides' with links to 'Webmail', 'Moodle', 'Annonces Universitaires', 'Annuaire Privé', and 'Tickets - SOS'.

Exemple d'emploi du temps : Groupe 3 (Semaine du 23 au 28/03/2019)

	Lun 23/09/2019	Mar 24/09/2019	Mer 25/09/2019	Jeu 26/09/2019	Ven 27/09/2019	Sam 28/09/2019
07h30						
08h00						
08h30	Licence 1 - GR1 UE13 - EC2 - PIX TD PESELIX SOPHIE Salle A 08h00 - 10h00	Licence 1 - gr Impairs L2 APAS GR 212EM GR 112EM GR 212EM GR 312ES GR 112ES GR 212MS Licence STAPS Aménagé 1ère année Licence 3 APAS GR 1 Licence 3 APAS GR 212EM GROUPE 112EM GROUPE 212EM GROUPE 3 EPS12 APAS GR 112ES GR 112ES GR 212MS12EM GROUPE 3 PE Spécialités Voir créneaux sur ADE selon groupe de spécialité 08h00 - 12h00	Licence 1 - GR1 UE13 - EC1 - Athlétisme TP Salle athlétisme 1 HURAUT JEAN-FRANCOIS 08h00 - 10h00	Licence 1 - GR1 Licence 1 - GR 3 1ère UE14 - EC3 - Course d'orientation TP PLEIN AIR GERARD BRUNO 09h00 - 13h00		Licence STAPS 1ère année Licence STAPS Aménagé 1ère année UE11 - EC1 - Anatomie A104 amphi GUILLOTINE FRIENNE UFR SNP 08h00 - 10h00
09h30						
10h00						
10h30	Licence 1 - GR1 UE13 - EC1 - Athlétisme TP Salle athlétisme 1 HURAUT JEAN-FRANCOIS 10h00 - 12h00					
11h00						
11h30						
12h00						
12h30						
13h00						
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30	Licence 1 - GR1 UE13 - EC1 - Anglais TD Salle TD2 VERCELLOTTI LEA 16h00 - 18h00	Licence 1 - GR1 UE13 - EC3 - Expression écrite et orale TD Salle 303 A VISIO MONNIN SOPHIE 14h00 - 16h00				
17h30						
18h00						
18h30						
19h00						
19h30						
20h00						

L'ENT (Environnement numérique de travail)

1 ➔ Activer son compte pour accéder à son ENT

ENT : Environnement numérique de travail, portail destiné aux étudiants de l'Université de Franche-Comté

4 étapes

1. Se rendre à l'adresse : <http://ent-1.univ-fcomte.fr/>
2. Dans « Aide à la connexion », onglet « Activer », cliquez « Etudiants »
3. A ce niveau, vous avez besoin de votre **numéro INE**. N'oubliez pas de cocher la case concernant la charte informatique avant de vous identifier.
4. Vous êtes à présent reconnu. **Pensez à noter votre identifiant.**
(en général : initiale du prénom + 7 premières lettres de votre nom. **Exemple pour Jean Dujardin : jdujardi**)

A cette étape vous êtes invité à **créer un mot de passe** sécurisé :

- 8 caractères
- Ne pas retrouver une partie du nom, du prénom ni de la date de naissance
- Au moins un caractère spécial : !#\$%&()*+-./:;<=>?@[_{}]
- Au moins 2 chiffres (mais pas que des chiffres)
- Au moins une lettre

Exemple : **qsdf456+**

Attention : Il est possible que le mot de passe que vous proposez ne corresponde pas aux critères demandés. Il vous faudra recommencer jusqu'à sa validation.

Vous avez désormais votre **identifiant** (login) et votre **mot de passe** pour accéder à l'ENT. **Conservez-les précieusement.**

2 ➔ A voir : Les onglets de l'ENT

UPFR Sport : annonces propres à l'UPFR des sports + **ADE**, le logiciel des emplois du temps.

Accueil : annonces de l'Université de Franche-Comté.

Pédagogie : accès notamment à **Moodle** et à **ADE**, le logiciel des emplois du temps.

Bureau : accès à votre **webmail** étudiant et à l'**annuaire** universitaire.

Ma scolarité : accès à toutes les **informations** liées à votre inscription à l'UFC (notes).

Documentation : accès notamment au **catalogue** en ligne des Bibliothèques Universitaires. **Consultation de son compte lecteur sur BU sciences STAPS**. Possibilité de réservation.

Assistance : vous rencontrez un **problème** avec votre ENT, déposez un « ticket » ou consultez le « tableau de bord ».

De la 1^{ère} à la 3^{ème} année de licence, vous avez l'opportunité de choisir l'**UE libre** « Prépa 2SEP ENS ».

Cette UE libre (voir liste complète des UE libres page 21) vous prépare au concours d'entrée du département Sciences du Sport et Education Physique (2SEP) de l'Ecole Normale Supérieure de Rennes (ENS).

L'École forme les élèves à la recherche, au CAPEPS ainsi qu'à l'agrégation externe d'éducation physique. (Ces formations s'accompagnent d'une rémunération d'environ 1500€ bruts mensuel).

En 2017-2018, nous avons eu 5 admissibles sur 8 candidats bisontins. Un résultat exceptionnel.

Sur le plan national, l'U-Sports est classée 2^{ème} (derrière STAPS Rennes) et prépare brillamment depuis des années les étudiants motivés à intégrer cette formation d'élite.

Contact : bruno.girard@univ-fcomte.fr

EQUIPEMENTS SPORTIFS

Un équipement adapté est nécessaire pour la bonne pratique des activités sportives.

Sont obligatoires :

- Un kimono personnel et une ceinture pour le judo
- Un bonnet et maillot de bain pour les activités aquatiques

Vous ne serez pas autorisés à pratiquer sans ces équipements spécifiques.

Les salles de cours de l'UPFR des Sports sont ouvertes à partir de 7h45 jusqu'à 19h et jusqu'à midi le samedi matin.

Les installations sportives sont ouvertes en fonction des accords passés avec les utilisateurs et partenaires.

L'utilisation des salles sportives ne peut se faire sans la supervision d'un enseignant.

INTERNATIONAL

L'U-Sports vous offre la possibilité d'une expérience unique à l'international.

Les destinations proposées :

- Belgique
- Brésil
- Bulgarie
- Canada
- Colombie
- Espagne
- Etats-Unis
- Irlande
- Italie
- Japon
- Liban
- République tchèque
- Roumanie



Contact : international.u-sports@univ-fcomte.fr

PRET DE MATERIEL

En amont de tout emprunt de matériel, de tout projet ou de toute manifestation, vous devez : informer le responsable de votre formation si ce projet appartient à votre cursus.

Dans tous les cas, renseigner *la fiche prévue à cet effet* à remettre à la direction, seule habilitée à donner son accord.

Cette fiche est à retirer en direct auprès de *Catherine Belot* - bâtiment 1 - Tél : 03 81 66 63 62
catherine.belot@univ-fcomte.fr

ou à télécharger sur le site internet de l'U-Sports : Prêt, réservation de salle(s) → formulaire.

PARTICIPATION FINANCIERE DE L'ETUDIANT POUR LES STAGES DANS LE CADRE DU CURSUS

Votés en Conseil de gestion et réévalués à chaque rentrée, ces tarifs forfaitaires s'appuient sur ceux de la restauration et de l'hébergement du CROUS : <https://www.crous-bfc.fr/>

Sous la coordination de l'enseignant organisateur du stage, **cette participation est à régler en ligne avant le stage.**

Contact : Aurélie Courtet, service Financier, Bâtiment 1
Tél. : 03 81 66 67 82 - aurelie.courtet@univ-fcomte.fr

Les Unités d'Enseignement Libres (UEL) sont des enseignements que vous pouvez suivre en plus des UE de votre formation, sur des créneaux conciliables avec votre emploi du temps personnel.

Elles permettent l'octroi d'un bonus de maximum 0,20 sur la moyenne du semestre.

Chaque UEL ne peut être suivie qu'une seule fois dans votre parcours d'étudiant. Vous pouvez suivre plusieurs UEL par semestre. Vous ne pourrez cependant bénéficier que d'un seul bonus de maximum 0,2 point sur votre moyenne du semestre.

Liste des UE libres proposées à l'U-Sports (liste en cours de validation) :

UEL	Personne à contacter
CQP Educateur Tennis	vincent.peseux@univ-fcomte.fr
Les associés (en partenariat avec DECATHLON)	vincent.peseux@univ-fcomte.fr
Challenge Sport Santé (en partenariat avec la ville de BESANCON)	vincent.peseux@univ-fcomte.fr
Construction d'un projet de mobilité internationale	annick.rousseaux@univ-fcomte.fr
Engagement étudiant : parcours associatif	sophie.peseux@univ-fcomte.fr
Apprendre par et sur la danse niveau 1	florence.meriot@univ-fcomte.fr
Apprendre par et sur la danse niveau 2	florence.meriot@univ-fcomte.fr
Apprendre par et sur la gymnastique artistique niveau 2	florence.meriot@univ-fcomte.fr
Apprendre par et sur la gymnastique artistique	florence.meriot@univ-fcomte.fr
Apprendre par et sur la méthode Pilates niveau 2	florence.meriot@univ-fcomte.fr
Apprendre par et sur la méthode Pilates	florence.meriot@univ-fcomte.fr
Apprendre par et sur le stretching	florence.meriot@univ-fcomte.fr
Apprendre par et sur le Volleyball	bruno.girard@univ-fcomte.fr
Badminton	stephane.feral@univ-fcomte.fr
Compétition	nicolas.delattre@univ-fcomte.fr
Cours santé	sandrine.fadda-sauvageot@univ-fcomte.fr
Découverte et pratique de l'Ultimate	stephane.feral@univ-fcomte.fr
Entraîneur arbitre	cedric.robert@univ-fcomte.fr
Escalade	claudio.varlet@univ-fcomte.fr
Football	thierry.boissenin@univ-fcomte.fr
Golf	claudio.parratte@univ-fcomte.fr
Handball - Pratique de perfectionnement	patrick.decimo@univ-fcomte.fr
Judo	eric.laurent@univ-fcomte.fr
Musculation Belfort	didier.georges@univ-fcomte.fr
Natation niveau 1	sandrine.fadda-sauvageot@univ-fcomte.fr
Natation niveau 2	sandrine.fadda-sauvageot@univ-fcomte.fr
Prépa 2SEP ENS S1	justine.brocard@univ-fcomte.fr
Prépa 2SEP ENS S2	justine.brocard@univ-fcomte.fr
Préparation physique générale CrossFit	sandrine.fadda-sauvageot@univ-fcomte.fr
Tennis de table	bruno.girard@univ-fcomte.fr
Yoga	florence.meriot@univ-fcomte.fr



Le PASS'UBFC est une carte multiservice commune aux établissements d'enseignement supérieur de Bourgogne et de Franche-Comté qui offre l'accès à de nombreuses fonctionnalités.

Obtention

Le PASS'UBFC est gratuit. Il vous sera remis par le service scolarité de votre composante au moment de votre inscription définitive.

Validité

La carte est remise à jour automatiquement et reste valable durant tout le cursus universitaire.

Carte d'étudiant

Le PASS'UBFC fait office de carte d'étudiant. Il permet l'identification pour la scolarité et les examens.

Restauration

Il permet le paiement dans les restaurants universitaires de Bourgogne et de Franche-Comté grâce au système monétique IZLY.

En attendant de recevoir votre Pass'UBFC, vous pourrez régler vos repas au restaurant universitaire en espèces.

Bibliothèques

Il remplace la carte de bibliothèque et donne accès et autorisation de prêt dans l'ensemble des bibliothèques universitaires de la région.

Monétique

Le PASS UBFC repose sur le système de monétique « IZLY » du CNOUS (Centre national des Œuvres Universitaires et Scolaires) qui remplace le système Monéo.

IZLY permet le paiement des prestations offertes par le CROUS, restauration notamment, mais aussi de certains autres services (photocopies, laveries...) selon les endroits.

Rechargement

La carte peut être rechargée à partir de 5 €.

Il faut tout d'abord activer votre compte de messagerie de l'UFC, si cela n'est pas déjà fait. Pour cela, connectez-vous à l'adresse : <https://ent.univ-fcomte.fr>, rubrique « activez votre compte », puis « étudiant » et suivez la procédure indiquée. Activez ensuite votre PASS'UBFC en vous rendant sur le site : www.izly.fr. Créez votre compte Izly. Un message vous sera envoyé sur votre adresse e-mail universitaire. Ensuite, les rechargements peuvent se faire depuis un compte bancaire, par application mobile ou sur le web sur le site IZLY.

Vous pouvez à tout moment effectuer un virement du solde de votre compte IZLY sur votre compte en banque. Toutes les informations sont disponibles sur www.izly.fr et sur la FAQ (Foire aux Questions) : <https://mon-espace.izly.fr/Home/Faq>

Données personnelles

Le PASS'UBFC est doté d'une photographie intégrée. Cette carte est strictement personnelle et non cessible, elle reste la propriété de l'UFC. Les données personnelles contenues dans la carte multiservice font l'objet d'un traitement informatique par l'université de Franche-Comté destiné à mettre en œuvre les services proposés. Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit

d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en adressant un courrier justifiant de votre identité à : Monsieur le Président de l'université de Franche-Comté
1 rue Goudimel - 25030 Besançon Cedex. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

LE PARKING ETUDIANT

Il vous est réservé et s'étend devant le bâtiment 1 (accès depuis l'entrée principale, rue de l'Épitaphe).
Merci de respecter les zones et les places de parking.
De très nombreuses places sont également disponibles de l'autre côté de la rue de l'Épitaphe.

HYGIENNE ET SECURITE

Respecter les locaux et les biens, c'est respecter le travail de tous les personnels et vous garantir les meilleures conditions d'études.

COVID-19 : merci par avance de bien vouloir respecter les consignes de sécurité.

U·SPORTS

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

