

PROGRAMME CAMPUS SPORTS 2023-2024

NORD FRANCHE-COMTE

BELFORT

LUNDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION*

18h-20h - Gymnase du Phare - *Didier GEORGES*

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL

18h-20h - Gymnase Fritsch - *Franz BERGSMAN*

MARDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

YOGA

12h15-13h15 - Salle d01, bât génie civil IUT - *Caroline WOJCIK*

Nouveau

SPORTS DE RAQUETTES

TENNIS

17h30-19h - Gymnase Fritsch - *Sébastien BOISSAC*

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL*

19h-20h30 - Gymnase Fritsch - *Sébastien BOISSAC*

MERCREDI

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

18h-20h - Gymnase du Phare - *Didier GEORGES*

SPORTS COLLECTIFS

FUTSAL

18h-20h - Gymnase Fritsch - *Patrick SANTOS*

JEUDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

REMISE EN FORME

12h15-13h15 - Salle d01, bât génie civil IUT - *Céline LAMBERT*

MUSCULATION*

16h-17h30 - Gymnase du Phare - *Didier GEORGES*

SPORTS INDIVIDUELS

NATATION*

12h-13h30 - Piscine Pannoux - *Christophe ROZET*

ÉTUDIANTS, VALORISEZ VOTRE PRATIQUE SPORTIVE AVEC :

- LES UNITÉS D'ENSEIGNEMENTS LIBRES - UE LIBRES



QU'EST CE QUE C'EST ?

Les UEL sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UFC peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

COMMENT JE M'INSCRIS ?

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE ?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.

Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque *

- LE CONTRAT SPORTS

Possibilité d'y souscrire pour le public étudiant de l'IUT NFC, **exclusivement**. Toutes les pratiques sportives sont accessibles en contrat sports. Un bonus de 0.15 points est possible sur la moyenne du semestre.

MONTBELIARD

MARDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

REMISE EN FORME/CARDIO

[Cours réservé aux personnels de l'UFC]

12h15-13h45 - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*

SPORTS COLLECTIFS

FUTSAL

18h-20h - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*

VOLLEY-BALL*

20h-21h30 - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*

MERCREDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

ZUMBA

18h30-20h - Gymnase des Portes du Jura (salle de danse) - *J. BOITEUX*

SPORTS COLLECTIFS

SPIKE-BALL

18h30-20h - Gymnase des Portes du Jura

Ouverture du cours prévue en octobre

Nouveau

JEUDI

SPORTS INDIVIDUELS

NATATION

12h-13h30 - Centre nautique René Donzé Montbéliard - *Valentin WIPF*

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION*

18h-19h30 - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

19h30-21h30 - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*



VACANCES UNIVERSITAIRES

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 30/10/23 au 05/11/23

Vacances de Noël : du 23/12/23 au 07/01/24

Vacances d'Hiver : du 26/02/24 au 03/03/24

Vacances de Pâques : du 15/04/24 au 28/04/24

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations.

Suivez-nous



Inscrivez-vous



UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ