



UFR STAPS Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives

**UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ**

MASTER STAPS

Entraînement et optimisation de la performance sportive – EOPS

UFR STAPS

31 rue de l'Épitaque

25 000 BESANÇON

u-sports.univ-fcomte.fr

Tél. 03 81 66 67 99

Domaine de formation :

Sciences et techniques des activités
physiques et sportives

Site universitaire : Besançon

Points ECTS : 120

Niveau de diplôme validé à la sortie :

Bac+5

Volume horaire global : 862h

Forme de l'enseignement : En présentiel,
en alternance

Formation : Initiale, continue

Contact :

- Scolarité Besançon:

scolarite-master-eops@univ-fcomte.fr

- Responsable pédagogique :

master-eops@univ-fcomte.fr

Informations

Maison des étudiants

36A avenue de l'Observatoire

25 030 BESANÇON Cedex

Orientation stage emploi

ose@univ-fcomte.fr

SeFoc'Al

Service Formation Continue et Alternance

sefocal@univ-fcomte.fr

Retrouvez toutes les formations en ligne :

formation.univ-fcomte.fr

Objectifs

Le titulaire du Master EOPS dispose d'une triple compétence scientifique, professionnelle et sportive lui permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'intervention.

Il exerce des fonctions de responsable stratégique et opérationnel dans des organisations dont la vocation est l'optimisation de la performance motrice par les activités physiques et ou sportives dont il a en charge la responsabilité.

Le master est ouvert à l'alternance en contrat d'apprentissage et contrat de professionnalisation : cours une semaine sur 2, fin des cours à 16h.

Compétences

- Maîtrise des compétences en entraînement, managériales, en ingénierie du sport et transversales.

Discipline

- Fabrication mécanique
- Contrôle et évaluation de l'athlète
- Développement des compétences pratiques de l'entraîneur
- Évaluation instrumentation et contrôle et suivi des facteurs de la performance
- Évaluation et conception d'entraînement
- Évaluation qualitative et quantitative de la performance
- Gestion et développement des structures sportives
- L'excellence scientifique
- Langages et TICE
- Management d'un club sportif
- Méthodologie de l'entraînement
- Méthodologie de la recherche et veille scientifique
- Parcours IES : Innovation dans l'ingénierie sportive
- Parcours IES Ingénierie et technologie
- Planification de l'entraînement, les données pratiques
- Projet tuteuré
- Sciences de l'intervention dans l'entraînement
- Stage professionnel ou recherche
- Suivi de l'athlète de haut niveau

Public concerné

Les formations (M1 et M2) disposent de capacités d'accueil limitées.

Master 1 : l'admission est de fait pour les candidats diplômés d'une licence dans le domaine STAPS, dans la mesure où la capacité d'accueil n'est pas atteinte.

Master 2 : les candidats doivent être titulaires d'un master 1 de la mention ou de tout titre admis en équivalence.



UFR **STAPS** Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives

**UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ**

MASTER STAPS

Entraînement et optimisation de la performance sportive – EOPS

Stage

- en M1 : 200h de septembre à juin
- en M2 : 300h de septembre à juin

Programme

- S7 :
 - Gestion et développement des structures sportives ;
 - Contrôle et évaluation de l'athlète ;
 - Langages et TICE ;
 - Projet tuteuré ;
 - Méthodologie de la recherche et veille scientifique.
- S8 :
 - Management d'un club sportif ;
 - Suivi de l'athlète de haut niveau ;
 - Développement des compétences pratiques de l'entraîneur ;
 - Sciences de l'intervention dans l'entraînement ;
 - Stage professionnel.
- S9 :
 - Méthodologie de l'entraînement ;
 - Innovation dans l'ingénierie sportive ;
 - L'excellence scientifique ;
 - Parcours IES Ingénierie et technologie ;
 - Projet tuteuré.
- S10 :
 - Planification de l'entraînement, les données pratiques ;
 - Évaluation instrumentation et contrôle et suivi des facteurs de la performance ;
 - Évaluer et concevoir l'entraînement ;
 - Évaluation qualitative et quantitative de la performance ;
 - Stage professionnel ou recherche.

Admission et Inscription

Retrouvez toutes les informations sur : admission.univ-fcomte.fr

Métiers

- Conseiller technique national
- Cadre technique sportif
- Coach sportif
- Conseiller d'animation sportive
- Conseiller technique de fabricant de matériel ou d'équipements sportifs
- Conseiller technique commercial en matériel ou d'équipements sportifs
- Consultant auprès d'organisations sportives et d'athlètes (coaching, management et organisation, marketing et communication)
- Directeur d'établissement sportif
- Directeur de centre de préparation physique
- Directeur de pôle (France ou espoir)
- Directeur de projet à objet sportif
- Directeur et cadres sportifs des services des sports des collectivités locales et territoriales
- Directeur Sportif de club
- Entraîneur-manager
- Formateur de cadres (fédération, creps, établissements nationaux, établissements privés)
- Manager général de club, d'organisations sportives
- Préparateur physique
- Préparateur mental
- Responsable, directeur de centre de formation de joueurs professionnels
- Sélectionneur, responsable du recrutement
- Responsable développement de structures sportives
- Responsable des ressources humaines d'une structure sportive (club professionnel, etc.)