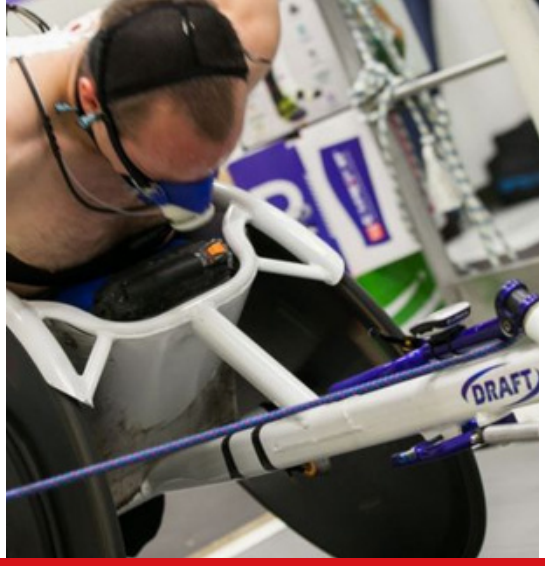

UFR STAPS Sciences et techniques des activités physiques et sportives
UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

MASTER STAPS
Activité physique adaptée santé - APAS

UFR STAPS
31 rue de l'Épitaphe
25 000 BESANÇON
u-sports.univ-fcomte.fr
Tél. 03 81 66 67 99

Domaine de formation :
Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Site universitaire : Besançon
Points ECTS : 120
Niveau de diplôme validé à la sortie : Bac+5
Volume horaire global : 826h
Forme de l'enseignement : En présentiel
Formation : Initiale, continue

Contact :
- Scolarité Besançon: scolarite-master-apas@univ-fcomte.fr
- Responsable pédagogique : master-apas@univ-fcomte.fr

Informations
Maison des étudiants
36A avenue de l'Observatoire
25 030 BESANÇON Cedex

Orientation stage emploi
ose@univ-fcomte.fr

SeFoc'Al
Service Formation Continue et Alternance
sefocal@univ-fcomte.fr

Retrouvez toutes les formations en ligne :
formation.univ-fcomte.fr

Objectifs

Préparer de futurs cadres dans le domaine de l'activité physique pour une intervention scientifique, technique et organisationnelle visant à la prévention, l'évaluation et le suivi de différentes pathologies ou handicaps.

Les enseignements approfondissent les connaissances chez le sujet pathologique, les **effets de l'exercice physique sur un plan physiologique, neuro-musculaire et psychologique** (aspect clinique et social).

Ces enseignements permettent la **compréhension des capacités optimales d'adaptation des individus et les bienfaits d'une pratique régulière dans différentes pathologies, déficiences** (neuromotrices, locomotrices, physiologiques **ou métaboliques** (obésité, diabète, maladies neuro-dégénératives, cancer, personnes âgées...).

Cette formation intègre également des **compétences fortes en supervision de programmes d'activités physiques et évaluation des capacités physiques** (méthodologie et bénéfices/risques).

Compétences

- Analyser les besoins spécifiques d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier et identifier des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées.
- Assurer la valorisation et la mise en œuvre de la recherche.
- Assurer une veille scientifique.
- Concevoir et mettre en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé.
- Maîtriser les risques liés à l'activité physique en lien avec les conceptions de la santé pour gérer un projet, un programme de santé relevant des activités physiques.
- Maîtriser les cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés.
- Maîtriser l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque).
- Maîtriser l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé.
- Maîtriser l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développer son réseau professionnel.

UFR STAPS Sciences et techniques des activités physiques et sportives

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

MASTER STAPS

Activité physique adaptée santé - APAS

Stage

- En M1 : 7 semaines de stage (145h) de février à avril.
- En M2 : 13 semaines de stage (307h) de janvier à mai.

Programme

- S7 :

- Physiologie de l'exercice ;
- Autonomie et Dépendance ;
- Méthodologie travail universitaire ;
- Métrologie appliquée aux handicaps ;
- Méthodologie de la recherche.

- S8 :

- Déficience et Reconditionnement ;
- Éducation Thérapeutique du patient ;
- Outils statistiques ;
- Droit, législation, déontologie et handicap ;
- Suivi de stage.

- S9 :

- Évaluation des populations ;
- Déficiences et reconditionnement ;
- Analyse et Présentation de données ;
- Professionnalisation ;
- Handicap et performances.

- S10 :

- Ingénierie de projets ;
- Stage et suivi.

Public concerné

Le public visé est principalement issu d'une Licence APAS du sport (bac+3).

Admission et Inscription

Retrouvez toutes les informations sur : admission.univ-fcomte.fr

Métiers

- Cadre formateur en activité physique adaptée, en activités physiques et Santé en secteur hospitalier et en maisons médicalisées.
- Chef de projet.
- Coordinateur de programmes d'Intégration par l'activité physique adaptée, la prévention et l'éducation à la santé, la réadaptation et le ré entraînement.
- Professeur en activité physique adaptée en milieu spécialisé.
- Responsable de réseau de santé.
- Spécialiste de la prévention par l'activité physique.