



UFR STAPS Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives

**UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ**

LICENCE STAPS

Ergonomie du sport et performance motrice – ESPM

UFR STAPS

31 rue de l'Épitaphe
25 000 BESANÇON
u-sports.univ-fcomte.fr
Tél. 03 81 66 67 99

Domaine de formation :

Sciences et techniques des activités
physiques et sportives

Site universitaire : Besançon (L1/L2) –
Montbéliard (L3)

Points ECTS : 180

Niveau de diplôme validé à la sortie :
Bac +3

Volume horaire global : 1586 h

Forme de l'enseignement : En présentiel

Formation : Initiale, continue

Contact :

- **Scolarité Montbéliard :**
scolarite-licence-ergo@univ-fcomte.fr
- **Responsable pédagogique :**
licence-ergonomie@univ-fcomte.fr

Informations

Maison des étudiants
36A avenue de l'Observatoire
25 030 BESANÇON Cedex

Orientation stage emploi
ose@univ-fcomte.fr

SeFoc'Al

Service Formation Continue et Alternance
sefocal@univ-fcomte.fr

Retrouvez toutes les formations en ligne :
formation.univ-fcomte.fr

Présentation

- Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.
- A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.
- Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.
- Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu professionnel que l'étudiant aura choisi.
- L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

Objectifs

Les titulaires de la licence ESPM sont à l'interface entre l'utilisateur et le concepteur/constructeur de produits (sportifs, outils-systèmes industriels, rééducation). Ainsi, la licence ESPM forme des spécialistes de l'adaptation : adaptation de l'Homme à son matériel sportif, mais aussi à son environnement de travail ou à ses méthodes d'entraînement. Cette approche implique une double compétence : connaître les mécanismes qui sous-tendent la motricité humaine, et maîtriser les étapes de conception d'un matériel. La formation se compose de deux grands volets qui s'entrecroisent et se complètent : un volet conception/ergonomie et un volet analyse de la motricité humaine.

Compétences

- **Transversales :** produire des documents écrits ou des prestations orales en respectant les exigences universitaires ; animer une situation d'apprentissage en anglais
- **Disciplinaires :** maîtriser les connaissances scientifiques concernant l'anatomie fonctionnelle, l'anthropométrie, la biomécanique des postures et mouvements, la modélisation du corps humain, les troubles musculosquelettiques, les spécificités physiologiques et cognitives de la population ciblée (enfants, seniors, personnes handicapées), l'ergonomie pour la prise en compte du facteur humain dans la conception de produits, l'influence de l'anthropométrie et de la biomécanique humaine dans la création de produits/process, les normes et règles de conceptions ergonomiques, l'utilisation des mannequins numériques. Participer au processus de conception de produits et de services adaptés, afin d'être en mesure de : conduire une analyse réflexive et critique des connaissances scientifiques, technologiques, techniques et professionnelles ;



UFR **STAPS** Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives

**UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ**

LICENCE STAPS

Ergonomie du sport et performance motrice – ESPM

Stage

- en Licence 2/semestre 3 : stage filé en responsabilité.
- en Licence 3/semestre 6 : stage filé en responsabilité.

Programme

- S1 : SVS (anatomie, physiologie), SHS (histoire du sport, psychologie du sport), Enseignements transversaux (anglais, PIX, expression écrite et orale), APSA (spécialités sportives).
- S2 : SVS (anatomie, physiologie), SHS (sociologie du sport, sciences de l'éducation), Enseignements transversaux (anglais, PIX, atelier projet professionnel, vidéo), APSA.
- S3 : SVS/SHS (SVS, histoire du sport, sociologie du sport, neuropsychologie, sciences de l'éducation, Enseignements transversaux (anglais, stage de pré-professionnalisation, PEC), APSA.
- S4 : anatomie fonctionnelle, bases de biomécanique pour l'analyse du mouvement, méthodologie générale en ergonomie, informatique. Enseignements transversaux (anglais, stage de pré-professionnalisation, PEC), pratique des APSA.
- S5 : Conception de produits pour tous, Biomécanique humaine et mannequin numérique, informatique, enseignements transversaux (anglais, TIC), pratique des APS (musclature, récupération, échauffements).
- S6 : analyse de la posture et des troubles musculo-squelettiques, gestion de projet, méthodologie de conception, stage professionnel, enseignements transversaux (anglais, TIC), pratique des APS (musclature, récupération, échauffements).

faire émerger des questionnements ; proposer des solutions innovantes, maîtriser les modèles biomécaniques et physiologiques liés à la motricité et à la posture ; maîtriser les méthodologies de projet ; maîtriser les outils informatiques et numériques nécessaires (conception assistée par ordinateur) ; mobiliser des ressources techniques et aptitudes personnelles dans la pratique des APS supports des interventions.

- **Préprofessionnelles** : Savoir établir un diagnostic et identifier un problème ; maîtriser l'usage des outils d'analyse de la posture et du mouvement, connaître les différentes étapes de conception et de production d'un produit ou service, connaître les normes en vigueur, Maîtriser les méthodologies d'évaluation des actions et des projets ; maîtriser l'outil informatique, travailler en équipe.

Public concerné

- Licence 1 : bac, DAEU
- Licence 2 : Licence 1 STAPS, validation d'acquis (VA)
- Licence 3 : Licence 2 STAPS du même parcours, validation d'acquis (VA)
- Formation continue : reprise d'études ou validation des acquis de l'expérience (VAE)

Admission et Inscription

Retrouvez toutes les informations sur : admission.univ-fcomte.fr

Insertion et poursuite d'études

Les étudiants titulaires de la Licence ESPM sont susceptibles d'être recrutés dans de multiples secteurs, telles que les filières du sport, de l'industrie, de la recherche, de la santé :

- Agent de conception
- Consultant à la conception
- Agent de protocole et de mesure
- Technicien spécialiste d'analyse du mouvement et de l'activité physique
- Technicien spécialiste de la mesure de la tâche
- Adjoint de projet technique
- Technicien logistique
- Chargé de mission pour l'évaluation des contraintes physiques et environnementales liées au poste de travail
- Technicien spécialiste en industrie : ergonomie et amélioration de la posture

Cette licence permet aussi une poursuite d'études en :

- Master STAPS Activité physique adapté santé
- Master STAPS Entraînement optimisation de la performance sportive
- Master STAPS Ergonomie du Sport et Performance Motrice
- Autres Masters STAPS après évaluation du dossier