



UFR **STAPS** Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives

**UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ**

LICENCE STAPS

Activité physique adaptée santé – APAS

UFR STAPS

31 rue de l'Épitaphe

25 000 BESANÇON

u-sports.univ-fcomte.fr

Tél. 03 81 66 67 99

Domaine de formation :

Sciences et techniques des activités
physiques et sportives

Site universitaire : Besançon

Points ECTS : 180

Niveau de diplôme validé à la sortie :

Bac+3

Volume horaire global : 1586 h

Forme de l'enseignement : En présentiel

Formation : Initiale, continue

Contact :

• Scolarité Besançon:

scolarite-licence-apas@univ-fcomte.fr

• Responsable pédagogique :

licence-apas@univ-fcomte.fr

Informations

Maison des étudiants

36A avenue de l'Observatoire

25 030 BESANÇON Cedex

Orientation stage emploi

ose@univ-fcomte.fr

SeFoc'Al

Service Formation Continue et Alternance

sefocal@univ-fcomte.fr

Retrouvez toutes les formations en ligne :

formation.univ-fcomte.fr

Présentation

- Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.
- A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.
- Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.
- Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu professionnel que l'étudiant aura choisi.
- L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise) rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

Objectifs

La spécialité Activité physique adaptée santé forme les étudiants à atteindre les objectifs suivants :

- former des intervenants spécialisés en APAS, auprès de différents publics atteints de déficiences, d'incapacités, de pathologies chroniques ou se trouvant dans toute situation de handicap physique ou mental
- préparer les futurs intervenants à prendre en charge la personne de manière respectueuse et qualitative en mettant en place des programmes spécifiques d'entraînement, à visée compétitive et/ou de loisirs, de ré-entraînement/réadaptation à l'effort, mais également d'apprentissages au sens le plus large du terme.

Compétences

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes d'intervention
- Participer au pilotage de projet
- Développer des compétences universitaires visant à utiliser des connaissances théoriques et scientifiques pour mieux comprendre les dimensions biologiques, psychologiques et sociales des populations prises en charge
- Analyser des thématiques relatives à l'intervention auprès de différents publics
- Développer des compétences en intervention en lien avec les publics pris en charge : identifier les caractéristiques des populations, évaluer et suivre les capacités des populations concernées en utilisant les méthodes et outils de terrain pour estimer l'effet de l'activité physique, choisir des objectifs, concevoir une planification adaptée, choisir et adapter les modalités et les contenus de l'intervention, ajuster l'intervention en lien avec les évolutions motrices,



UFR **STAPS** Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives

**UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ**

LICENCE STAPS

Activité physique adaptée santé – APAS

Stage

- en Licence 2/semestre 4 : stage de sensibilisation.
- en Licence 3/semestre 6 : se concentre sur les interventions auprès du public. Ils sont effectués de préférence dans des structures spécialisées dans la prise en charge de publics en situation de handicap différentes.

Programme

- S1 : SVS (anatomie, physiologie) ; SHS (histoire du sport, psychologie du sport) ; Enseignements transversaux (anglais, PIX, expression écrite et orale) ; APSA (spécialités sportives).
- S2 : SVS (anatomie, physiologie) ; SHS (sociologie du sport, sciences de l'éducation) ; Enseignements transversaux (anglais, PIX, atelier projet professionnel, vidéo) ; APSA (spécialités sportives).
- S3 : SVS/SHS (SVS, histoire du sport, sociologie du sport, neuropsychologie, sciences de l'éducation) ; Enseignements transversaux (anglais, stage de pré-professionnalisation, PEC) ; APSA (spécialités sportives).
- S4 : Déficiences des fonctions motrices et cognitives ; Sport, santé, handicap ; Enseignements transversaux (anglais, statistiques) ; Approches théoriques et pratiques des APA (spécialité sportive, pédagogie et pratique des APA) ; Stage et engagement en milieu spécifique.
- S5 : Méthodologie et outils en APA ; Déficiences des fonctions motrices et cognitives ; Enseignements transversaux (anglais, atelier projet professionnel) ; Approches théoriques et pratiques des APA (spécialité sportive, pédagogie et pratique des APA) ; Approfondissement des déficiences.
- S6 : Méthodologie de projet (démarche événementielle) ; Déficiences des fonctions motrices et cognitives ; Stage : préparation et intervention ; Approches théoriques et pratiques des APA (spécialité sportive, pédagogie et pratique des APA) ; Approfondissement des déficiences.

comportementales et/ou environnementales, maîtriser les méthodes et matériels permettant une mise en sécurité des publics au cours de l'activité, maîtriser les programmes d'intervention en prévention/promotion santé, éducation, réadaptation ou intégration par les APA.

Public concerné

- Licence 1 : bac, DAEU
- Licence 2 : Licence 1 STAPS, validation d'acquis (VA)
- Licence 3 : Licence 2 STAPS du même parcours, validation d'acquis (VA)
- Formation continue : reprise d'études ou validation des acquis de l'expérience (VAE)

Admission et Inscription

Retrouvez toutes les informations sur : admission.univ-fcomte.fr

Insertion et poursuite d'études

- Intervenant en APA auprès d'un public différent
- Gestionnaire de la vie physique d'un secteur donné, d'une association, dans toutes les dimensions de l'activité physique (curative, éducative) et sous formes diverses (loisirs, compétitive, santé)

Cette licence permet aussi une poursuite d'études en Master STAPS :

- spécialité « Éduquer par les Activités physiques sportives et artistiques »,
- spécialité « Activité physique adaptée et santé »,
- spécialité Management du sport »