Public concerné

Le DU est destiné à former des professionnels en activités physiques adaptées pour une prise en charge des patients en toute sécurité en cours et en post traitement :

- En formation initiale: diplômé d'une Licence et/ou d'un Master 1 STAPS Activités physiques adaptées santé (APAS).
- En formation continue : personnels de santé, infirmier, médecin pouvant justifier d'un diplôme d'état dans une pratique sportive professionnel APAS, kinésithérapeute, enseignant diplômé d'état justifiant d'au moins 5 années d'expérience.

Modalités d'admission

Admission sur E-candidat depuis le site internet de l'Université de Franche-Comté ou le site internet de l'UPFR des Sports. Commission d'admission pluri-professionnelle paritaire entre l'UPFR des Sports, l'UFR SMP et deux professionnels.

Effectif maximum

Nombre de places limité.

Lieu de formation

Besançon / UPFR des Sports.

Coût de la formation

- En formation initiale: 300 € + droits universitaires.
- En formation continue: 700 € + droits universitaires.

Responsables pédagogiques

- UPFR des Sports : Fabienne MOUGIN-GUILLAUME
- CHRU Besançon: Docteur Nathalie MENEVEAU

Contact Formation

• Formation initiale: Isabelle PETITJEAN du-apanc@univ-fcomte.fr

Tél. 03 81 66 67 92

• Formation continue: Valentine SCHMIDLIN formation-continue@univ-fcomte.fr

Tél. 03 81 66 20 04

UPFR des Sports 31 rue de l'Epitaphe 25 000 BESANCON

U-Sports Besançon







DIPLÔME D'UNIVERSITE



D.U.



Ouverture

en 2019

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES NUTRITION ET CANCER

Présentiel Formation Continue









D.U.ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES NUTRITION ET CANCER

L'UPFR des Sports et l'UFR Santé s'associent à l'Institut régional fédératif du Cancer de Franche-Comté et au Réseau régional de Cancérologie ONCOLIE pour proposer un Diplôme d'université en Activités physiques adaptées Nutrition et Cancer.

Le DU comprend 105 heures de formation, dont :

- 85 heures réparties en 4 semaines de 20 à 25 heures / 3 jours par semaine ;
- 20 heures de stage.

Objectifs

Le plan cancer 2014-2019 souligne la nécessité d'améliorer pendant et après les traitements l'hygiène de vie des patients. Ce DU s'inscrit dans cette politique pour aider la réinsertion dans une vie normale des hommes et des femmes qui ont eu ou présentent un cancer.

En effet, pendant la prise en charge thérapeutique d'un patient présentant un cancer, ilaété démontré l'utilité d'optimiser la nutrition et de réaliser une activité physique adaptée aux besoins de la personne.

Compétences

- Connaître la pathologie cancéreuse, les différents traitements et leurs effets secondaires.
- Connaître l'impact de la pathologie sur le plan physique, psychologique et social.
- Être capable d'identifier et de corriger les comportements à risques en termes alimentaires et manque d'activités physiques.
- Être capable d'évaluer des programmes de prévention, de réhabilitation et de participation sociale par l'activité physique dans la prise en charge de la personne atteinte de cancer.
- Être capable de concevoir, de conduire des programmes d'activités physiques adaptées en adéquation avec le niveau initial, le déconditionnement et les séquelles médicales et psychologiques dues aux traitements.
- Maîtriser le traitement pédagogique des Activités physiques et sportives et les effets des activités physiques adaptées chez les populations atteintes de cancer.
- Être capable d'élaborer des programmes APA post-thérapeutique.



http://u-sports.univ-fcomte.fr

du-apanc@univ-fcomte.fr

Tél: 03.81.66.67.92



Programme

Module A

• Connaissances générales et spécifiques en lien avec la pathologie.

Durée: 20 heures CM* Période: du 06 au 08/11/19

Module B

- Connaissance de la pathologie cancéreuse.
- Cancérogénèse, grands principes : métastases, adjuvants, curables, incurables.
- Traitements grands principes : chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie, hormonothérapie, thérapies ciblées.
- Les principaux cancers.
- Psycho Oncologie.
- Sexualité.

Durée: 20 heures CM* Période: du 11 au 13/12/19

* CM : cours magistral * TD : travaux dirigé * TP : travaux pratique

Module C

• Prise en charge des effets secondaires, nutrition et ateliers pratiques.

Durée: 25 heures CM*

dont 9 heures TD* et 16 heures CM*

Période: du 29 au 31/01/20

Module D

• Techniques, pratiques de l'APA en cancérologie. Pédagogie.

Durée: 20 heures TD* Période: du 25 au 27/03/20

Module E

• Stage et évaluation.

Durée: 20 heures TP*/TD*

Stage

La formation intègre un stage de 20 heures en immersion dans un service hospitalier et une mise en situation pratique des APAS avec les patients.