

# DU Activités physiques adaptées, Nutrition et Cancer

## Inscriptions *(nombre de places limité)*

Secrétariat du DU  
Isabelle Petitjean  
☎ 03 81 66 67 92

## Dossier de candidature

CV + lettre de motivation + relevés de notes des 3 dernières années d'études pour les étudiants en formation initiale.

Commission d'admission pluri-professionnelle paritaire entre l'Upfr des Sports, l'UFR SMP et 2 professionnels.

## Coût de la formation

Formation initiale : 300 € + droits universitaires  
Formation continue : 700 € + droits universitaires

## Responsables pédagogiques

Fabienne Mougin-Guillaume - Upfr des Sports  
Docteur Nathalie Meneveau - CHRU Besançon

## Calendrier

Ouverture prévue : 8 novembre 2017  
Date limite d'inscription : 30 septembre 2017

## Renseignements et inscriptions

Isabelle PETITJEAN

☎ 03 81 66 67 92 - [du-apanc@univ-fcomte.fr](mailto:du-apanc@univ-fcomte.fr)

## Formation Continue

Valentine SCHMIDLIN: ☎ 03.81.66.52.28

Jacqueline GONCALVES ☎ 03.81.66.61.04

[formation-continue@univ-fcomte.fr](mailto:formation-continue@univ-fcomte.fr)

L'Université de Franche-Comté  
(l'Upfr des Sports et l'UFR SMP)

s'associe à

l'Institut régional fédératif du Cancer  
de Franche-Comté et au  
Réseau régional de Cancérologie  
ONCOLIE

pour proposer un DU

**Activités physiques adaptées  
Nutrition et Cancer**



## Diplôme universitaire



**Activités  
physiques  
adaptées**

-

**Nutrition**

-

**Cancer**



## DU Activités physiques adaptées, Nutrition et Cancer

## DU Activités physiques adaptées, Nutrition et Cancer

## DU Activités physiques adaptées, Nutrition et Cancer

### Objectif

Le plan cancer 2014-2019 souligne la nécessité d'améliorer pendant et après les traitements l'hygiène de vie des patients. Ce DU s'inscrit dans cette politique pour aider la réinsertion dans une vie normale des hommes et des femmes qui ont eu ou présentent un cancer. En effet, pendant la prise en charge thérapeutique d'un patient présentant un cancer, il a été démontré l'utilité d'optimiser la nutrition et de réaliser une activité physique adaptée aux besoins de la personne.

Les compétences acquises à l'issue de la formation permettront de :

- connaître la pathologie cancéreuse, les différents traitements et leurs effets secondaires,
- connaître l'impact de la pathologie sur le plan physique, psychologique et social,
- être capable d'identifier et de corriger les comportements à risques en termes alimentaires et manque d'activités physiques,
- être capable d'évaluer des programmes de prévention, de réhabilitation et de participation sociale par l'activité physique dans la prise en charge de la personne atteinte de cancer,
- être capable de concevoir, de conduire des programmes d'activités physiques adaptées en adéquation avec le niveau initial, le déconditionnement et les séquelles médicales et psychologiques dues aux traitements,
- maîtriser le traitement pédagogique des Activités Physiques et Sportives et les effets des APA chez les populations atteintes de cancer,
- être capable d'élaborer des programmes APA post-thérapeutiques.

### Public concerné

Ce DU est destiné à former les acteurs potentiellement impliqués dans l'information à la population et dans le suivi des patients

#### en formation initiale :

étudiants titulaires d'une licence et/ou master 1 STAPS APAS.

#### en formation continue :

personnel de santé, infirmier, médecin pouvant justifier d'un diplôme d'état dans une pratique sportive professionnel APAS, kinésithérapeute, enseignant diplômé d'état justifiant d'au moins 5 années d'expérience.

### Lieu de la formation

Upfr des Sports  
31, Chemin de l'Épitaphe – 25000 Besançon



### Programme de la formation

#### Module A :

Connaissances générales et spécifiques en lien avec la pathologie.

Durée : 20 heures CM

#### Module B :

Connaissance de la pathologie cancéreuse, Cancérogénèse, grands principes : métastases, adjuvants, curables, incurables.

Traitements : grands principes : chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie, hormonothérapie, thérapies ciblées.

Les principaux cancers.

Psycho Oncologie. Sexualité.

Durée : 20 heures CM

#### Module C :

Prise en charge des effets secondaires, nutrition et ateliers pratiques.

Durée : 25 heures dont 9 TD et 16 h CM

#### Module D :

Techniques, pratiques de l'APA en cancérologie. Pédagogie.

Durée : 20 heures TD

#### Module E :

Stage et évaluation.

Durée : 20 heures TP/TD

### Durée de la formation

Le diplôme comprend 105 h dont 85 h de cours réparties en 4 semaines de 20 à 25 h, 3 jours par semaine et 20 h de stage (immersion dans un service hospitalier et mise en situation pratique des APAS avec les patients). Il débute en novembre 2017 pour se terminer en juin 2018.