



2025

DIPLÔME
D'UNIVERSITÉ
EXPERT EN
CRYOTHÉRAPIE



DIPLÔME D'UNIVERSITÉ EXPERT EN CRYOTHÉRAPIE

Objectifs

Ce diplôme d'université vise à renforcer l'offre de formation de l'UFR STAPS, pionnière en France dans le domaine de la cryothérapie.

L'objectif de cette formation est de former des futurs exploitants, opérateurs et autres personnes intéressées par la pratique de la cryothérapie corps entier et corps partiel.

La formation sera basée sur les aspects physiologiques, biologiques et psychologiques de l'exposition. Une formation sécuritaire liée à l'accompagnement des personnes jusqu'à l'exposition sera également dispensée. Un accent sera mis sur la sécurité de la pratique et les aspects juridiques qui y sont liés.

Compétences

Être capable de :

- Connaître les effets psycho-physiologiques de l'exposition à la cryothérapie.
- Connaître les différentes méthodes de cryothérapie et leur utilisation (locale, entière, ...).
- Connaître les diverses technologies de cryothérapie existantes et leur fonctionnement.
- Être capable d'orienter des personnes sur des méthodes de cryothérapie en fonction de leur besoin.
- Connaître les règles de sécurité indispensables à l'utilisation du froid.
- Savoir préparer une exposition à la cryothérapie corps entier et partiel en toute sécurité
- Connaître les aspects juridiques des centres de cryothérapie.

Aucun acte médical ne sera effectué lors de ce DU et celui-ci ne se substitue en aucun cas à un diplôme médical. La formation présente les recherches et utilisations de la CCE en médecine mais elle ne donne pas droit aux étudiants à pratiquer une cryothérapie à usage thérapeutique.

Ce DU comprend :
40 heures de formation en présentiel, dispensées sur 5 jours consécutifs du 17 au 21 mars 2025.

Valorisation professionnelle à destination des :

- Exploitants en cryothérapie
- Opérateurs en cryothérapie



PROGRAMME

	Lundi 17 mars	Mardi 18 mars	Mercredi 19 mars	Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars			
8h-9h	Accueil Introduction Actualités CM R. BOUZIGON > COPS	La gestion de la récupération dans l'entraînement sportif CM O. DUPUY > COPS	La CCE et CCP, histoire, technologie,... CM B. DUGUE > UFR STAPS salle TD2	Effets de la CCE et CCP sur l'home CM B. DUGUE > COPS	Sécurité pratique CM R. BOUZIGON > COPS			
9h-10h								
10h-11h	Histoire de l'utilisation du froid - Introduction à la Cryothérapie CM R. BOUZIGON > COPS				Utilisation et réglementation autour de l'azote TD JP. BERNARD > UFR STAPS salle TD2	Utilisation et réglementation autour de l'azote TD JP. BERNARD > UFR STAPS salle TD2	Études scientifiques et cryothérapie CM R. BOUZIGON > COPS	
11h-12h								Aspects réglementaires et juridiques CM R. BOUZIGON > COPS
13h30-14h30	Évaluation des connaissances et cas pratiques CM R. BOUZIGON > COPS							
14h30-15h30								
15h30-16h30								
16h30-17h30								

Outils pédagogiques

- Cours magistraux (CM)
- Heures de Travaux dirigés (TD) : apporter un contenu pédagogique.
- Heures de Travaux pratiques (TP) : mettre en pratique les connaissances et acquérir une première expérience de terrain.

Partenariats

Centre sportif Inside the Athletes 3.0 : établissement privé spécialisé en évaluation, préparation et récupération physique. Les athlètes qui y sont entraînés disposent d'un suivi d'entraînement leur permettant une amélioration optimale de leurs performances avec une diminution du risque de blessures.

Validation du diplôme

La validation du DU requiert :

- votre présence à tous les modules, une absence justifiée est tolérée pour passer l'examen écrit, mais nous encourageons l'étudiant à rattraper le séminaire qu'il a manqué l'année suivante.
- l'obtention de la moyenne lors de l'évaluation écrite et pratique en fin de formation.

Celui-ci est prêt à accueillir, dans le cadre du DU, enseignants et enseignés pour d'éventuelles formations théoriques et pratiques. Le centre est en effet composé d'outils technologiques utiles aux TP du DU tels qu'une chambre de cryothérapie corps entier ou encore d'un caisson d'oxygénothérapie hyperbare.

Public concerné

Actuels et/ou futurs exploitants et opérateurs en cryothérapie.

La formation sera également ouverte à toute personne désireuse d'en connaître davantage sur ces méthodes et technologies.

Conditions d'accès

- Étudiants : STAPS, kinésithérapie, podologie, étudiants en médecine et internes
- Professionnels de santé
- Professionnels : Exploitant en cryothérapie, opérateur en cryothérapie, entraîneurs, préparateurs physique et mental, experts en récupération

Admission et inscription

Via le portail E-candidat :

<http://admission.univ-fcomte.fr/>

Coût total de la formation

1 225 €

(incluant 175 € de frais d'inscription à l'Université Marie et Louis Pasteur).

Possibilité de prise en charge par votre employeur ou votre OPCO.

Effectif maximum

35 places

Lieux de formation

UFR STAPS

31 rue de l'Épitaphe BESANCON

Inside the Athletes 3.0

COPS - Complexe d'optimisation de la performance sportive

56 Chemin des Montarmots BESANCON

Contacts

UFR STAPS

› Romain BOUZIGON, Responsable formation

› Marion VADANT, service Scolarité

Tél. 03 81 66 67 80

du-cryo@univ-fcomte.fr

<http://u-sports.univ-fcomte.fr/index.html>

SeFoC'AI - Service Formation Continue et Alternance

› Frédéric CRETIN, Conseiller

Tél. 03 81 66 20 74

frederic.cretin@univ-fcomte.fr

<https://sefocal.univ-fcomte.fr/>

