



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

UNIVERSITÉ
MARIE & LOUIS
PASTEUR

• UFR STAPS Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives



2
0
2
6

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE, NUTRITION,
CANCER – APANC



UNIVERSITÉ
MARIE & LOUIS
PASTEUR

• UFR SCIENCES
DE LA SANTÉ

oncoBFC
DISPOSITIF SPÉCIFIQUE
RÉGIONAL DU CANCER
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

IFRC
INSTITUT
RÉGIONAL
FÉDÉRATIF
DU CANCER
FRANCHE-COMTÉ

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, NUTRITION, CANCER – APANC

L'UFR STAPS et l'UFR Santé s'associent à l'Institut Régional Fédératif du Cancer de Franche-Comté et au Dispositif Spécifique Régional du Cancer OncoBFC pour proposer un Diplôme d'université en Activité physique adaptée, Nutrition, Cancer.

Objectifs

Les 3 plans cancer et la stratégie décennale de lutte contre les cancers soulignent la nécessité d'améliorer pendant et après les traitements, la qualité de vie des patients.

Ce DU s'inscrit dans cette politique pour aider des hommes et des femmes, qui ont eu ou présentent un cancer, à se réinsérer dans une vie active et ainsi améliorer leur bien-être physique et mental.

En effet, pendant la prise en charge thérapeutique d'un patient présentant un cancer, il a été démontré l'intérêt d'optimiser la nutrition et de réaliser une activité physique adaptée aux besoins de la personne.

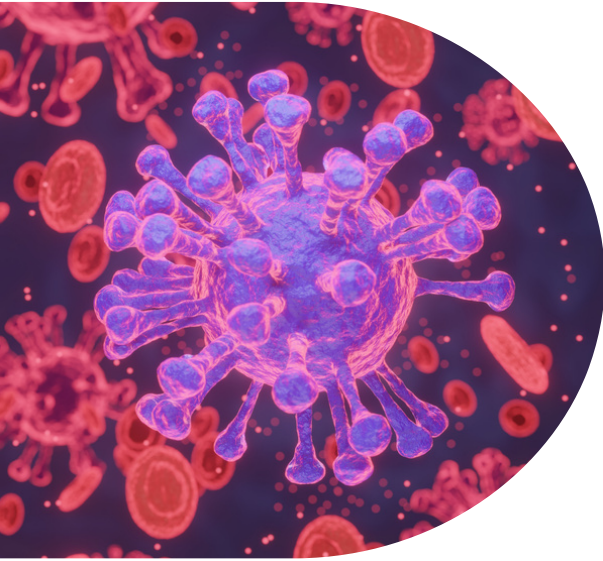
Ce DU comprend :

- **70 heures de formation en présentiel**
- **4 demi-journées de stage (immersion et pratique APA)**

Compétences

- Connaître la pathologie cancéreuse, les différents traitements et leurs effets secondaires.
- Connaître l'impact de la pathologie sur le plan physique, psychologique et social.
- Être capable d'identifier et de corriger les comportements à risques en matière alimentaire et manque d'activités physiques.
- Être capable d'évaluer des programmes de prévention, de réhabilitation et de participation sociale par l'activité physique dans la prise en charge de la personne atteinte de cancer.
- Être capable de concevoir, de conduire des programmes d'activités physiques adaptées en adéquation avec le niveau initial, le déconditionnement et les séquelles médicales et psychologiques dues aux traitements.
- Maîtriser le traitement pédagogique des activités physiques et sportives et les effets des activités physiques adaptées (APAs) chez les personnes atteintes de cancer.
- Être capable d'élaborer des programmes APA post-thérapeutiques.





Module A

- Connaissances générales et spécifiques en lien avec la pathologie.
- Connaissances de la pathologie cancéreuse.
- Cancérogenèse, grands principes : métastases, adjuvants, curables, incurables.
- Traitements - grands principes : chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie, hormonothérapie, thérapies ciblées.
- Les principaux cancers.
- Psycho Oncologie.
- Santé sexuelle.

Durée : 35 heures de cours magistral

Période : du 02/02 au 06/02/2026



Module B

- Prise en charge des effets secondaires, nutrition et ateliers pratiques.
- Techniques, pratiques de l'APA en cancérologie. Pédagogie.

Durée : 35 heures de cours magistral

Période : du 30/03 au 03/04/2026

Module C

- Stages.

La formation intègre un stage en immersion dans un service hospitalier d'oncologie et une mise en situation pratique des APA avec des patients.

Durée : 4 demi-journées de travaux pratiques

Période : entre le 20 et le 30/04/2026



Évaluation

- > Épreuve écrite : QCMs sur les contenus des modules A et B : 25/06/2026
- > Épreuve orale : mise en situation clinique et présentation du rapport de stage : 26/06/2026
- > Dépôt du rapport : 12/06/2026

Public concerné

Le DU est destiné à former des professionnels en activités physiques adaptées pour une prise en charge des patients en toute sécurité en cours et en post traitement du cancer :

- **en formation initiale :**

diplômé d'une Licence et/ou d'un Master 1 STAPS Activité physique adaptée et santé (APAS).

- **en formation continue :**

professionnel en APA-Santé, kinésithérapeute, éducateur sportif diplômé d'état justifiant d'au moins 5 années d'expérience, personnel de santé : infirmier, médecin pouvant justifier d'un diplôme d'état dans une pratique sportive.

Modalités d'admission

Via le portail E-candidat :

<http://admission.univ-fcomte.fr/>

Commission d'admission pluri-professionnelle entre l'UFR STAPS, l'UFR Santé et deux professionnels.

Ouverture des candidatures du 01/09 au 31/10/2025.

Sélection prévue le 06/11/2025.



Coût total de la formation

- **Étudiant :** 450 € + droits universitaires
- **Professionnel :** 1 350 € + droits universitaires

Effectif minimum

16 places.

Lieux de formation

UFR STAPS

31 rue de l'Épitaphe BESANCON

Maison des Familles, à proximité du CHU de Besançon

3 boulevard Alexandre Fleming BESANCON

Contacts

Responsables pédagogiques

› UFR STAPS :

Professeure Fabienne MOUGIN-GUILLAUME

› CHU Besançon – IRFC :

Docteure Nathalie MENEVEAU

Docteur Quentin JACQUINOT

› UFR STAPS – service Scolarité

Cyrielle CHAUCHON, service Scolarité

Tél. 03 81 66 61 40

du-apanc@univ-fcomte.fr

<http://u-sports.univ-fcomte.fr/index.html>

› SeFoC'AI – Service Formation Continue et Alternance

Frédéric CRETIN, Conseiller

Tél. 03 81 66 20 74

frederic.cretin@univ-fcomte.fr

<https://sefocal.univ-fcomte.fr/>