

Campus Sports

Nord Franche-Comté

U·SPORTS

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ



Service universitaire des activités physiques et sportives

2020-2021

MONTBÉLIARD

MARDI

CAF/Stretching

18h00-19h15

Gymnase U. Portes du Jura

Didier GEORGES

VOLLEY BALL (Semestre 1)

FUTSAL (Semestre 2)

19h15-21h15

Gymnase U. Portes du Jura

Didier GEORGES

MERCREDI

HIIT

18h00-19h30

Gymnase U. Portes du Jura

Elsa NICOLAS FRADIN

ZUMBA

19h30-21h00

Gymnase U. Portes du Jura

Jérôme BOITEUX

JEUDI

NATATION

12h00-13h30

Piscine de la Petite Hollande

Didier GEORGES

Entrée gratuite, port du bonnet obligatoire.
Short de bain interdit. Minimum requis : savoir nager 100m en continu.

MUSCULATION

17h30-19h15

Gymnase U. Portes du Jura

(Salle de musculation)

Didier GEORGES

BADMINTON

19h15-21h00

Gymnase U. Portes du Jura

Didier GEORGES

NUITS SPORTIVES
18h00-24h00
Printemps 2021

1 Nuit tournoi simple
1 Nuit tournoi double

PÉRIODE COVID

Les vestiaires sont actuellement fermés, merci de venir directement en tenue de sport, sauf piscine 😊

BELFORT

LUNDI

RUGBY

18h00-19h30

Stade de Coubertin

Julien PETIT

FUTSAL

17h30-19h30

Gymnase Fritsch (IUT)

Damien CUENOT

MUSCULATION

18h00-20h00

Gymnase « Le Phare »

Didier GEORGES

MARDI

BADMINTON

17h30-19h30

Gymnase Fritsch (IUT)

Sébastien BOISSAC

VOLLEY BALL

19h30-21h30

Gymnase Fritsch (IUT)

Nicolas LEDOUX

MERCREDI

CAF/Stretching

18h15-19h45

Gymnase « Le Phare »

Didier GEORGES

JEUDI

NATATION

12h00-13h30

Piscine Pannoux

Jean-Marc FAYOLLE

MUSCULATION

16h00-18h00

Gymnase « Le Phare »

Michaël SALOMON

PERSONNELS UBFC

L'intégralité des activités sportives est ouverte aux personnels et thésards. A l'exception, des activités ci-dessous, uniquement accessibles aux personnels et aux thésards.

MARDI

REMISE EN FORME

12h00-13h30

Gymnase U. Portes du Jura

Didier GEORGES

VENREDI

REMISE EN FORME / BADMINTON

12h00-14h00

Gymnase « Le Phare »

Didier GEORGES

RENDEZ-VOUS SUR LE PORTAIL CAMPUS SPORTS



CONTACT

Responsable Campus Sports
Nord Franche-Comté
Didier GEORGES
didier.georges@univ-fcomte.fr
Secrétariat : 03.81.99.47.19

LES SORTIES DE PLEINE NATURE

10 octobre 2020

Randonnée des
1000 étangs



Printemps 2021

1 sortie marche
à travers les Vosges



1 randonnée vélo