

Campus Sports Besançon



Début des activités :
le 18 septembre

2017-2018

Programme valable jusqu'au 8 avril 2018

LUNDI

Activités aquatiques

NATATION **

12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot
22€/semestre

Danses, arts du spectacle

SALSA PORTORICAINE * (Second semestre uniquement)

18h30 - 19h30 - Salle 3 - Florence Mériot

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION *

12h - 14h - Florence Mériot (Second semestre uniquement)
18h - 19h30 - Claude Varlet
19h30 - 21h - Christian Fadda

CUISSES ABDOS FESSES * (Second semestre uniquement)

17h30 - 18h30 - Salle 3 - Florence Mériot

ZUMBA

18h - 19h - Petite Halle - Laurette Gagic

RMC (Renforcement Musculaire Complet)

19h - 20h - Petite Halle - Laurette Gagic

Sports de raquettes

BADMINTON *

12h - 14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

Sports de combat

JUDO *

18h - 20h - Salle 2 - Eric Laurent

Sports individuels

ESCALADE *

19h30 - 21h30 - Mur escalade - Claude Varlet

Sports collectifs

BASKET-BALL *

18h - 19h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre *Réservé aux filles*
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre

FUTSAL *

18h - 19h - Grande halle - Claude Parratte *Réservé aux filles*
19h - 21h30 - Grande halle - Claude Parratte

FOOTBALL **

20h - 22h - Stade de la Malcombe 2 - Thierry Boissenin

JEUDI

Activités aquatiques

NATATION **

12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot
22€/semestre

Danses, arts du spectacle

MODERN JAZZ *

17h30 - 19h - Salle 3 - Jessie Menanteau

HIP-HOP *

19h - 20h30 - Salle 3 - Nadia Krasnoff

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION *

12h - 14h - Stéphane Féral
14h - 16h - Patrick Décimo
16h - 17h30 - Nicolas Delattre
17h30 - 19h - Nadia Krasnoff/Florence Mériot *Réservé personnels & thésards*

CUISSES ABDOS FESSES *

16h30 - 17h30 - Salle 3 - Nadia Krasnoff et Florence Mériot

CROSSFIT *

18h - 19h30 - ESPE Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot

YOGA *

12h - 13h - Salle 3 - Emmanuel Faget

Sports de raquettes

BADMINTON *

12h - 14h - Salle 1 - Patrick Décimo
14h - 16h - Salle 1 - Stéphane Féral (Premier semestre uniquement)
19h30 - 21h30 - ESPE Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot

Sports individuels

ESCALADE *

16h - 18h - Mur escalade - Claude Varlet *

18h - 20h - Mur escalade - Claude Varlet

GYMNASTIQUE ** (Second semestre uniquement)

14h - 16h - Salle 4 - Florence Mériot

Sports collectifs

FOOTBALL *

13h - 14h - Terrain stabilisé de St Claude - Claude Parratte

BASKET-BALL **

18h - 19h30 - Grande Halle - Nicolas Delattre

ULTIMATE / FRISBEE **

18h - 19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

VOLLEY-BALL **

19h30 - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

* activités pouvant être pratiquées dans le cadre des contrats sports-IUT
* créneau dans lequel les pratiquants en UE Libres sont prioritaires

MARDI

Activités aquatiques

AQUAGYM

12h15 - 13h - Centre Pierre Croppet - Yannick Levant
60€/semestre, 45€ la période mai/juin

Danses, arts du spectacle

ARTS DU CIRQUE

20h15 - 21h30 - Salle 4 - Passe Muraille

SALSA CUBAINE ** (Second semestre uniquement)

18h - 19h (débutants) - Salle 3 - Florence Mériot

19h - 20h (intermédiaires) - Salle 3 - Florence Mériot

STREET JAZZ *

20h - 21h30 - Salle 3 - Nadia Krasnoff

Fitness, forme, musculation

RUN & FIT *

12h - 14h - Petite halle - Sandrine Fadda-Sauvageot

MUSCULATION

12h - 14h - Patrick Décimo

17h30 - 19h30 - Sandrine Fadda-Sauvageot * *Réservé aux filles*

19h30 - 21h30 - Sandrine Fadda-Sauvageot *

FIT BOXING

18h - 19h30 - Collège Lumière - Nordine Bennamar

Sports de raquettes

BADMINTON

12h - 14h - Salle 1 - Claude Varlet *

TENNIS *

19h - 21h - Centre de Ligue - Vincent Peseux

Sports de combat

AIKIDO

19h30 - 21h30 - Salle 2 - Régis Mermet

BOXE FRANÇAISE

18h - 20h - Petite Halle - Isabelle Coquiard

Sports individuels

GOLF INDOOR **

12h - 14h - Halle d'athlétisme - Claude Parratte

ESCALADE *

18h - 20h - Mur escalade - Claude Varlet *Réservé personnels & thésards*

20h - 21h30 - Mur escalade - Claude Varlet

Sports collectifs

HANDBALL **

18h - 20h (filles niveau moyen) - Grande halle - Patrick Décimo

20h - 21h30 (garçons niveau moyen) - Grande halle - Patrick Décimo

FUTSAL/FOOTBALL *Réservé personnels & thésards*

12h - 13h30 - Stade St Claude Synthétique (19 sept -> 24 oct) /

Grande halle (8 nov -> 24 avr) - Thierry Boissenin

RUGBY *

18h - 20h - Stade de la Bouloie - Frédéric Simon

VOLLEY-BALL *

18h - 19h45 - Salle 1 - Stéphane Féral

19h45 - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

VENDREDI

Danses, arts du spectacle

LINDY HOP

18h - 19h - Salle 3 - Fabien Martinez et Laetitia Dorbon

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION *

12h - 14h - Patrick Décimo

14h - 16h - Stéphane Féral (à partir du 17 novembre 2017)

PILATES **

12h - 13h - Salle 3 - Emmanuel Faget/Florence Mériot

STRETCHING - BIEN ÊTRE * (Second semestre uniquement)

13h - 14h - Salle 3 - Florence Mériot

Sports de raquettes

BADMINTON *

12h - 14h - Salle 1 - Claude Varlet (Premier semestre uniquement)

17h - 19h - Salle 1 - Stéphane Féral ou Patrick Décimo

Sports individuels

GOLF INDOOR **

12h - 14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

Sports collectifs

VOLLEY-BALL

19h - 20h30 - Salle 1 - Samuel Boyé

Sport ou pas Sport ?

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 30/10/17 au 5/11/17

Vacances de Noël : du 25/12/17 au 7/1/18

Vacances d'Hiver : du 19/2/18 au 25/2/18

Vacances de Pâques : du 9/4/18 au 22/4/18

Danses, arts du spectacle

ROCK *

18h - 19h - Salle 3 - Christian Fadda

DANSE AFRICAINE

19h - 20h - Salle 3 - Vincent Simonin

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION *

12h - 14h - Florence Mériot (Second semestre uniquement)

18h - 20h - Thierry Boissenin

20h - 21h30 - Thierry Boissenin

PERFECTIONNEMENT RUNNING *

18h - 19h30 - Salle d'athlétisme - Sandrine Fadda-Sauvageot

Sports de raquettes

BADMINTON

12h - 14h - Salle 1 - Claude Parratte *

17h - 18h30 (niveau débutant) - Salle 1 - Claude Parratte

18h30 - 20h (tous niveaux) - Salle 1 - Claude Parratte

20h - 21h30 (niveau confirmé) - Salle 1 - Bruno Girard *

TENNIS DE TABLE *

18h - 20h - Petite halle - Bruno Girard

Sports de combat

BOZENDO

18h - 19h30 - Salle 2 - Marion Lestienne

Sports individuels

ESCALADE *

18h - 19h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre

19h30 - 21h - Mur escalade - Nicolas Delattre

GYMNASTIQUE * (Second semestre uniquement)

16h30 - 18h - Salle 4 - Florence Mériot

Sports collectifs

HANDBALL *

18h - 20h - (débutants 1) - Grande halle - Patrick Décimo

20h - 21h30 - (débutants 2) - Grande halle - Philippe Ledoux

LES NUITS CAMPUS SPORTS

Octobre

mercredi 4 : Badminton

mercredi 4 : Ultimate

lundi 23 : Futsal

Novembre

mardi 21 : Handball

jeudi 30 : Volley

Décembre

jeudi 14 : Les jeux du Campus

Janvier

mercredi 17 : Escalade/Fitness

Février

lundi 5 : Basket-ball

Mars

mercredi 7 : Danse

jeudi 22 : Volley

Mai

jeudi 31 : Journée nautique

Inscription

Attention aux changements :

Désormais, vous devrez, chaque début de semaine, vous inscrire aux activités que vous souhaitez pratiquer durant la semaine.

Les inscriptions ouvriront tous les **dimanches soir à 18h**. Tant qu'il reste des places disponibles pour une activité, vous pourrez vous inscrire jusqu'à 15min avant le début de celle-ci. Vous pouvez également annuler votre participation jusqu'à 30min avant le début du cours.

Toute absence à une activité (sans désinscription) entraînera une radiation de 2 jours aux activités Campus Sports.

Vous pourrez vous inscrire sur le portail Campus Sports à partir du lundi 11 septembre.

Le lien sera disponible sur la page Facebook Campus Sports Besançon et sur le site internet U-Sports, rubrique Campus Sports. Un Flashcode sera également présent sur les affiches du programme des activités.

**N'oubliez pas de consulter aussi
NOTRE PROGRAMME PLEIN AIR !
PENSEZ ÉGALEMENT AU PROGRAMME
DE L'ASSOCIATION SPORTIVE !**