

# Campus Sports Nord Franche-Comté

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

2019-2020



## BELFORT



### LUNDI

#### Natation

12h - 14h  
Piscine du Parc  
Didier Georges



Entrée gratuite, port du bonnet obligatoire.  
Short de bain interdit.  
Minimum requis : savoir nager 100m en continu.

#### Handball

17h30 - 19h30  
Gymnase Fritsch  
Patrick Bedat

#### Musculation

(priorité aux UE Libres)  
18h - 20h (20 places)  
Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

#### Volley-ball

19h30 - 21h30  
Gymnase Fritsch  
Patrick Bedat

### MARDI

#### Futsal

17h30 - 19h30  
Gymnase Fritsch  
Patrick Bedat

#### Badminton

19h30 - 21h30  
Gymnase Fritsch  
Patrick Bedat

### JEUDI

#### Natation

12h15 - 13h15  
Piscine Pannoux  
Patrick Bedat

#### Football

14h - 15h  
Stade des 3 chênes, Belfort  
Patrick Bedat

#### Badminton

16h30 - 18h  
Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

#### Musculation

16h - 18h  
Gymnase U. Le Phare  
Patrick Bedat

#### Musculation

18h - 20h  
Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

### MERCREDI

#### Tennis de table

12h - 13h30  
Gymnase Fritsch  
Patrick Bedat

#### CAF/Stretching

18h30 - 20h  
Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

#### Basket-ball

17h30 - 19h30  
Gymnase Fritsch  
Patrick Bedat

Contact :  
Patrick Bedat - patrick.bedat@univ-fcomte.fr.  
Bâtiment administratif « accueil »  
Tel : 03 84 58 77 31.

U-S P O R T S

UNIVERSITÉ de  
FRANCHE-COMTÉ

### Sorties Plein Air

**Randonnée**  
(au départ de Belfort) :  
Samedi 4 avril

**Sorties raquettes**  
**au Ballon d'Alsace**  
Les samedis de janvier  
et février selon  
enneigement.



## MONTBELIARD



### LUNDI

#### Musculation

18h - 19h45  
Gymnase Portes du Jura  
Virginie Metge

#### Zumba

18h - 19h30  
Gymnase Portes du Jura  
Emmanuelle Duquet

#### Basket

19h45 - 21h30  
Gymnase Portes du Jura  
Virginie Metge

### MARDI

#### Cuisses Abdos Fesses

18h - 19h  
Gymnase Portes du Jura  
Didier Georges

#### Volley-ball 1er semestre

19h - 21h  
Gymnase Portes du Jura  
Didier Georges

#### Futsal 2e semestre

19h - 21h  
Gymnase Portes du Jura  
Didier Georges

### MERCREDI

#### Renforcement musculaire

18h - 19h  
Gymnase Portes du Jura  
Virginie Metge

#### Cardio training

19h - 20h15  
Gymnase Portes du Jura  
Virginie Metge

#### Badminton

20h15 - 22h  
Gymnase Portes du Jura  
Virginie Metge

### JEUDI

#### Natation

12h - 13h30  
Portes du Jura  
Didier Georges

Entrée gratuite, port du bonnet obligatoire.  
Short de bain interdit. Minimum requis :  
savoir nager 100m en continu.

#### Ultimate

13h30 - 15h30  
Gymnase Portes du Jura  
Virginie Metge

#### Badminton

17h30 - 19h30  
Gymnase Portes du Jura  
Virginie Metge

Contact : Didier Georges - didier.georges@univ-fcomte.fr / Virginie Metge - virginie.metge@univ-fcomte.fr / 03 81 99 47 19

### Nuits sportives

18h-23h

- Volley-ball (octobre)
- Nuit Fluo (novembre)
- Badminton (février)

Dates précises à venir

### Les mini-nuits sportives

19h-22h au gymnase de Montbéliard

- Ultimate : 1er octobre
- Futsal : 22 octobre
- Basket-ball : 26 novembre
- Volley-ball : 10 décembre

### Nouvelle procédure d'inscription

L'inscription à Campus Sports se fait uniquement et obligatoirement sur le portail Campus Sports. Vous pourrez ensuite vous inscrire aux activités jusqu'à une semaine à l'avance à partir de l'instant T. Tant qu'il reste des places disponibles pour une activité, vous pourrez vous inscrire jusqu'à 15 min avant le début de celle-ci. Vous pouvez également annuler votre participation jusqu'à 30min avant le début du cours.

Toute absence à une activité entraînera une radiation d'une semaine pleine aux activités Campus Sports.

Pour vous inscrire sur le portail Campus Sports, flashez ce code.



Adresse portail : <https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>

## POUR LES PERSONNELS ET THÉSARDS



L'intégralité des activités sportives est ouverte aux personnels et thésards.  
Les activités ci-dessous sont uniquement réservées aux personnels et thésards.

### MARDI

#### Remise en forme/musculation

12h - 13h30  
Gymnase Portes du Jura  
Didier Georges

### VENDREDI

#### Badminton

12h - 14h  
Gymnase Portes du Jura  
Didier Georges