

# PROGRAMME CAMPUS SPORTS - SUAPS NFC

## Mets tes baskets et rejoins nous !

### BELFORT

#### LUNDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**MUSCULATION \***

18h-20h - Gymnase du Phare - Didier Georges

SPORTS COLLECTIFS

**BASKETBALL**

18h-20h - Gymnase Fritsch - Franz Bergsma

#### MARDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**PILATES**

12h15-13h15 - Salle D01 bât Génie civil IUT - Maxime Biederman

SPORTS COLLECTIFS

**VOLLEYBALL**

17h45-19h30 - Gymnase Fritsch - Christophe Rozet

#### MERCREDI

SPORTS DE RAQUETTES

**BADMINTON**

18h-20h - Gymnase du Phare - Didier Georges

SPORTS COLLECTIFS

**FUTSAL**

18h-20h - Gymnase Fritsch - Patrick Santos

#### JEUDI

SPORTS COLLECTIFS

**FOOTBALL**

13h15-15h15 - Stade Mattler - Maxime Biedermann

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**MUSCULATION**

16h-17h30 - Gymnase du Phare - Didier Georges

#### \*UE LIBRES

**Qu'est ce que c'est ?**

Les UEL (unités d'enseignements libres) sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UMLP peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

**Comment je m'inscris ?**

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

**Qu'est-ce que ça m'apporte ?**

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.

**Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque \***

### MONTBELIARD

#### LUNDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**PILATES**

12h15-13h15 - Gymnase des Portes du Jura (salle de danse) Maxime Biedermann

#### MARDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**REMISE EN FORME**

12h15-13h45 - Gymnase des Portes du Jura (salle de musculation) - Didier Georges

**YOGA**

18h-19h - Gymnase des Portes du Jura (salle de danse) Christelle Favez

SPORTS COLLECTIFS

**BASKETBALL**

18h-19h30 - Gymnase des Portes du Jura - Didier Georges

**VOLLEYBALL\***

19h30-21h30 - Gymnase des Portes du Jura - Didier Georges

#### MERCREDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**MUSCULATION**

12h-14h - Gymnase des Portes du Jura (salle de musculation) - Maxime Biedermann

DANSE, ARTS DU SPECTACLE

**SALSA BACHATA**

18h-19h - Gymnase des Portes du Jura (salle de danse) - Ben et Maeva

SPORTS COLLECTIFS

**HANDBALL**

19h-20h30 - Gymnase des Portes du Jura - Jules Guérin

#### JEUDI

SPORTS COLLECTIFS

**FOOTBALL**

16h-17h45 - Stade des Pouges - Maxime Biedermann

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**CARDIO-TRAINING**

18h-19h30 - Gymnase des Portes du Jura (salle de musculation) - Maxime Biedermann

SPORTS DE RAQUETTES

**BADMINTON**

18h-20h - Gymnase des Portes du Jura - Didier Georges

#### VACANCES UNIVERSITAIRES

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

**Vacances de la Toussaint :** du 27/10/25 au 02/11/25

**Vacances de Noël :** du 22/12/25 au 04/01/26

**Vacances d'Hiver :** du 16/02/26 au 22/02/26

**Vacances de Pâques :** du 07/04/26 au 19/04/26

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations.



Inscription sur le portail



Suivez-nous

