

# PROGRAMME CAMPUS SPORTS 2024-2025 - BESANÇON



## LUNDI

### ACTIVITÉS AQUATIQUES

#### NATATION 22C/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Frédéric Thibert  
Niveau débrouillé - savoir nager 2 à 3 nages

### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre  
19h30-21h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Metge

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Patrick Décimo  
20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

#### ACCROYOGA

18h-19h30 - SALLE 2 (DOJO) - CÉDRIC ROBERT

#### PILATES

18h-19h - SALLE 3 (DANSE) - FLORENCE MERIOT

#### REMISE EN FORME INDIVIDUALISÉE (VIA INSCRIPTION SSE)

18h-20h - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini\*

### CIRCUIT TRAINING

18h-19h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Metge\*

### SPORTS INDIVIDUELS

#### ESCALADE

18h-19h30 - Mur escalade - Claude Varlet  
19h30-21h - Mur escalade - Claude Varlet

### SPORTS COLLECTIFS

#### BASKET-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Nicolas Delattre\* - Débutants  
19h45-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre 3x3

#### HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Patrick Décimo\* Réservé filles  
20h-21h30 - Grande halle - Patrick Décimo\* Réservé garçons

## MARDI

### ACTIVITÉS AQUATIQUES

#### NATATION 22C/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Nathalie Pellegrini  
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

### DANSES, ARTS DU SPECTACLE

#### SALSA CUBAINE

12h-13h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fouminet

#### SALSA CUBAINE Débutants

18h-19h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot\*

#### SALSA CUBAINE Débrouillés

19h30-20h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot\*

#### CABARET

20h30-21h30 - Salle 3 (danse) - Lucille Lesage

#### TANGO

20h30-21h30 - Halle Morneck - Bastien Polizzi

### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Claude Varlet

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Florence Mériot  
19h30-21h - Salle de musculation - Claude Varlet

#### PILATES

13h-14h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fouminet

#### STEP

19h30-20h30 - Salle J-M Morneck - Elise Fouminet - Débutants

#### YOGA

12h-13h - Salle Préclin SLHS - Nathalie Schlegel

13h-14h - Salle Préclin SLHS - Nathalie Schlegel

12h30-13h30 - Salle de danse - Virginie Dejardin

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Dejardin

18h-19h - BU Haut de Chazal (UFR Santé) - Nathalie Schlegel

### SPORTS INDIVIDUELS

#### GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral\*

#### ESCALADE

18h-19h30 - Mur escalade - Claude Varlet

#### TIR À L'ARC

18-20h - Gymnase INSPE - Romane Blondel

#### GYMNASTIQUE

20h-21h30 - Salle 4 (gym) - Maxime Curnillon\*

### SPORTS COLLECTIFS

#### FOOTBALL/FUTSAL Personnels

12h-14h - Saint Claude (sauf du 05/11 au 15/04 en grande Halle)  
- Thierry Boissenin

#### FUTSAL

18h-19h30 - Fustal féminin/mixte - Grande Halle - Thierry Boissenin\*

19h30-21h30 - Futsal masculin - Grande Halle - Thierry Boissenin\*

#### VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Stéphane Féral

20h-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

#### RUGBY (pause hivernale entre le 23/12 et le 09/03)

18h-20h - Stade de la Malcombe - Frédéric Simon

### SPORTS DE COMBAT

#### BOXE FRANÇAISE

18h-19h30 - Salle J-M Morneck - Isabelle Coquiard

#### JUDO (jusqu'au au 03/03)

19h30-21h30 - Salle 2 (dojo) - Eric Laurent\*

## JEUDI

### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Patrick Décimo

### DANSES, ARTS DU SPECTACLE

#### DANSE MODERNE

16h30-17h30 - Salle 3 (danse) - Lucille Lesage Débutants  
17h30-18h30 - Salle 3 (danse) - Lucille Lesage Débrouillés

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge  
14h-16h - Salle de musculation - Patrick Décimo  
17h30-19h30 - Salle de musculation - Florence Mériot - Personnels

#### YOGA

12h-13h15 - Salle 3 (Danse) - Nathalie Pellegrini

#### PILATES

13h15-14h - Salle de danse - Muriel Thieblemont

#### CARDIO BIKE

17h-18h30 - Salle J-M Morneck - Nathalie Pellegrini

#### RMC (Renforcement Musculaire Complet)

18h30-19h30 - Salle 3 (danse) - Elise Fouminet

### SPORTS INDIVIDUELS

#### GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral\*

#### GYMNASTIQUE

14h-16h - Salle 4 - Maxime Curnillon\*

#### ESCALADE

16h-18h - Mur escalade - Claude Varlet\* - Confirmés  
18h-20h - Mur escalade - Claude Varlet

### SPORTS COLLECTIFS

#### ULTIMATE / FRISBEE

18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral\*

#### VOLLEY-BALL - UE Libres et entraînement AS uniquement

19h30-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral\* Confirmé

#### QUIDDITCH/JUGGER

20h-21h30 - Halle d'athlétisme - Audrey Tuillon-Demesy

### SPORTS DE COMBAT

#### AIKIDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Régis Mermet

#### ESCRIME

19h30-21h - Salle d'armes du BRCE - 3 rue Delaune

## VENDREDI

### DANSES, ARTS DU SPECTACLE

#### HIP-HOP FREESTYLE

18h-19h30 - Salle 3 (danse) - Cheikh Hahmadou Ka

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Raphaël Florin  
18h-19h30 - Salle de musculation - Elise Fouminet

### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Metge et Nicolas Delattre

### SPORTS COLLECTIFS

#### VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Samuel Boyé

### SPORTS DE COMBAT

#### SELF DEFENSE

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

#### BOXE ANGLAISE

19h-20h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

#### BOXE THAÏ

20h-21h30 - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

## MERCREDI

### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

17h-18h30 - Salle 1 - Virginie Metge  
18h30-20h - Salle 1 - Virginie Naudenot

#### TENNIS

20h-21h - Centre de ligue - Clément Previtali - Débutants  
21h-22h - Centre de ligue - Clément Previtali - Débrouillés

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge  
20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini\*

#### RMC

18h30-19h15 - Salle J-M Morneck - Virginie Metge

#### HIIT

19h15-20h - Salle J-M Morneck - Virginie Metge

#### REMISE EN FORME

18h-20h - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini\*

### SPORTS INDIVIDUELS

#### ESCALADE

18h-19h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre  
19h30-21h - Mur escalade - Thomas Vanier

### SPORTS COLLECTIFS

#### JEUX SPORTIFS COLLECTIFS

12h30-14h - Grande Halle - Frédéric Simon\*

#### HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Patrick Décimo - Débutants 1\*  
20h-21h30 - Grande halle - Patrick Décimo - Débutants 2

#### BASKET-BALL

20h-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre - Débrouillés

#### FOOTBALL

17h30-19h30 - Stade Montrapon - 1 chemin de la Baume - Thierry Boissenin\*

(Trêve hivernale en janvier et février)

### SPORTS DE COMBAT

#### BOZENDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - François Schott

## VACANCES UNIVERSITAIRES

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 28/10/24 au 03/11/24

Vacances de Noël : du 23/12/24 au 05/01/25

Vacances d'Hiver : du 24/02/25 au 02/03/25

Vacances de Pâques : du 21/04/25 au 04/05/25

## UE LIBRES

### QU'EST CE QUE C'EST?

Les UEL (unités d'enseignements libres) sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UFC peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

### COMMENT JE M'INSCRIS?

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

### QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.

Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque \*



Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations. Les salles : Grande Halle, salle 1, salle 2, salle 3, Dojo, salle d'escalade et musculation se trouvent sur le campus Staps - 31 rue de l'Épitaphe - Besançon



Inscription sur le portail



Suivez-nous



UNIVERSITÉ  
MARIE & LOUIS  
PASTEUR

