

PROGRAMME CAMPUS SPORTS 2024-2025 - BESANÇON



LUNDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Frédéric Thibert
Niveau confirmé - savoir nager au minimum 4 nages

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

SALSA PORTORICAINE

18h-19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot*

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre
19h30-21h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Metge

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Patrick Décimo

MUSCULATION PRATIQUE GUIDÉE

20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini*

REMISE EN FORME INDIVIDUALISÉE (VIA INSCRIPTION SSE)

18h-20h - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

ACCROYOGA

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert

CIRCUIT TRAINING

18h-19h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Metge*

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

18h-19h30 - Mur escalade - Claude Varlet
19h30-21h - Mur escalade - Claude Varlet

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL

18h-19h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre* - Débutants
19h30-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre 3x3

HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Patrick Décimo* Réservé filles
20h-21h30 - Grande halle - Patrick Décimo* Réservé garçons

MARDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Nathalie Pellegrini
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

SALSA CUBAINE

12h-13h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fouminet

SALSA CUBAINE Débutants

18h-19h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot*

SALSA CUBAINE Débrouillés

19h30-20h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot*

CABARET

20h30-21h30 - Salle 3 (danse) - Lucille Lesage

TANGO

20h30-21h30 - Halle Mormeck - Bastien Polizzi

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Claude Varlet

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Florence Mériot

19h30-21h - Salle de musculation - Claude Varlet

PILATES

13h-14h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fouminet

STEP

19h30-20h30 - Salle J-M Mormeck - Elise Fouminet - Débutants

YOGA

12h-13h - Salle Préclin SLHS - Nathalie Schlegel

13h-14h - Salle Préclin SLHS - Nathalie Schlegel

12h30-13h30 - Salle de danse - Virginie Dejardin

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Dejardin

18h-19h - BU Haut de Chazal (UFR Santé) - Nathalie Schlegel

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral*

ESCALADE

18h-19h30 - Mur escalade - Claude Varlet

GYMNASTIQUE

20h-21h30 - Salle 4 (gym) - Maxime Curnillon*

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL/FUTSAL Personnels

12h-14h - Saint Claude (sauf du 05/11 au 15/04 en grande Halle)
- Thierry Boissenin

FUTSAL

18h-19h30 - Futsal féminin/mixte - Grande Halle - Thierry Boissenin*

19h30-21h30 - Futsal masculin - Grande Halle - Thierry Boissenin*

VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Stéphane Féral

20h-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

RUGBY (pause hivernale entre le 23/12 et le 09/03)

18h-20h - Stade de la Malcombe - Frédéric Simon

SPORTS DE COMBAT

BOXE FRANÇAISE

18h-19h30 - Salle J-M Mormeck - Isabelle Coquiard

JUDO (jusqu'au au 03/03)

19h30-21h30 - Salle 2 (dojo) - Eric Laurent*

JEUDI

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Patrick Décimo

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

DANSE MODERNE

17h15-18h30 - Salle 3 (danse) - Lucille Lesage

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge

14h-16h - Salle de musculation - Patrick Décimo

17h30-19h30 - Salle de musculation - Florence Mériot - Personnels

YOGA

12h-13h15 - Salle 3 (Danse) - Nathalie Pellegrini

PILATES

13h15-14h - Salle de danse - Murielle Thieblemont

CARDIO BIKE

17h-18h30 - Salle J-M Mormeck - Nathalie Pellegrini

RMC (Renforcement Musculaire Complet)

18h30-19h30 - Salle 3 (danse) - Elise Fouminet

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral*

GYMNASTIQUE

14h-16h - Salle 4 - Maxime Curnillon*

ESCALADE

16h-18h - Mur escalade - Claude Varlet* - Confirmés

18h-20h - Mur escalade - Claude Varlet

SPORTS COLLECTIFS

ULTIMATE / FRISBEE

18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral*

VOLLEY-BALL - UE Libres et entraînement AS uniquement

19h30-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral* Confirmé

QUIDDITCH/JUGGER

20h-21h30 - Grande Halle ou Halle d'athlétisme - Bison Team

SPORTS DE COMBAT

AIKIDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Régis Mermet

ESCRIME

19h30-21h - Salle d'armes du BRCE - 3 rue Delaune

Cours donné entre septembre et décembre avec quelques interruptions

VENDREDI

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

BREAKDANCE

18h-19h30 - Salle 3 (danse) - Cheikh Hahmadou Ka

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Raphaël Florin

18h-19h30 - Salle de musculation - Elise Fouminet

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Metge et Nicolas Delattre

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Samuel Boyé

SPORTS DE COMBAT

SELF DEFENSE

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

BOXE ANGLAISE

19h-20h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

BOXE THAÏ

20h-21h30 - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

MERCREDI

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

17h-18h30 - Salle 1 - Virginie Metge

18h30-20h - Salle 1 - Virginie Naudenot

TENNIS

20h-21h - Centre de ligue - Clément Previtali - Débutants

21h-22h - Centre de ligue - Clément Previtali - Débrouillés

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge

20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini*

YOGA

12h00-13h30 - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini

RMC

18h30-19h15 - Salle J-M Mormeck - Virginie Metge

HIIT

19h15-20h - Salle J-M Mormeck - Virginie Metge

REMISE EN FORME

18h-20h - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini* - UE Libres uniquement

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

18h-19h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre

19h30-21h - Mur escalade - Thomas Vanier

SPORTS COLLECTIFS

JEUX SPORTIFS COLLECTIFS

12h30-14h - Grande Halle - Frédéric Simon

HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Patrick Décimo - Débutants 1

20h-21h30 - Grande halle - Patrick Décimo - Débutants 2

BASKET-BALL

20h-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre - Débrouillés*

FOOTBALL

17h30-19h30 - Stade Montrapon - 1 chemin de la Baume - Thierry Boissenin*

(Trêve hivernale en janvier et février)

SPORTS DE COMBAT

BOZENDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - François Schott

VACANCES UNIVERSITAIRES

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 28/10/24 au 03/11/24

Vacances de Noël : du 23/12/24 au 05/01/25

Vacances d'Hiver : du 24/02/25 au 02/03/25

Vacances de Pâques : du 21/04/25 au 04/05/25

UE LIBRES



QU'EST CE QUE C'EST?

Les UEL (unités d'enseignements libres) sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UFC peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

COMMENT JE M'INSCRIS?

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.

Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque *

NOUVEAUTÉ ! PROCHAINEMENT À CAMPUS TIR À L'ARC



Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations. Les salles : Grande Halle, salle 1, salle 2, salle 3, Dojo, salle d'escalade et musculation se trouvent sur le campus Staps - 31 rue de l'Épitaphe - Besançon



Inscription sur le portail



Suivez-nous



UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

