

PROGRAMME CAMPUS SPORTS 2024-2025 - NFC



BELFORT

LUNDI

SPORTS INDIVIDUELS

COURSE A PIED (sept-oct uniquement)
18h00-19h30 - Gymnase Fritsch - Sébastien Boissac

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION*
18h00-20h00 - Gymnase du Phare - Didier Georges

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL
18h00-20h00 - Gymnase Fritsch - Franz Bergsma

MARDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

YOGA (Salle D1)
12h15-13h15 - bât Génie Civil IUT - Maxime Biedermann

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL*
17h30-19h30 - Gymnase Fritsch - Sébastien Boissac

MERCREDI

SPORTS COLLECTIFS

FUTSAL
18h00-20h00 - Gymnase Fritsch - Patrick Santos

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON
18h00-20h00 - Gymnase du Phare - Didier Georges

JEUDI

SPORTS INDIVIDUELS

MARCHE ACTIVE
12h15-13h15 - Extérieur - Camille Missaoui

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL
13h30-15h00 - Stade Mattler - Maxime Biedermann

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION*
16h00-17h30 - Gymnase du Phare - Maxime Biedermann



Vacances universitaires
(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 28/10/24 au 03/11/24
Vacances de Noël : du 23/12/24 au 05/01/25
Vacances d'Hiver : du 24/02/25 au 02/03/25
Vacances de Pâques : du 21/04/25 au 04/05/25

UE LIBRES

QU'EST CE QUE C'EST?

Les UEL (unités d'enseignements libres) sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UFC peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

COMMENT JE M'INSCRIS?

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.

Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque *

MONTBELIARD

LUNDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

YOGA (salle de danse)
12h00-13h00 - Gymnase des Portes du Jura - Maxime Biedermann

MARDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

REMISE EN FORME/CARDIO (salle de musculation)
[réservé aux personnels de l'UFC]
12h15-13h45 - Gymnase des Portes du Jura - Didier Georges

MERCREDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION (salle de musculation)
12h00-13h30 - Gymnase des Portes du Jura - Maxime Biedermann

JEUDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

CARDIO-TRAINING (salle de musculation)
18h00-19h30 - Gymnase des Portes du Jura - Maxime Biedermann

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON
19h30-21h30 - Gymnase des Portes du Jura - Didier Georges



Inscription sur le portail



Suivez-nous



UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

