

# PROGRAMME CAMPUS SPORTS 2024-2025 - NFC



## BELFORT

### LUNDI

#### SPORTS INDIVIDUELS

**COURSE A PIED** (sept-oct uniquement)  
18h00-19h30 - Gymnase Fritsch - Sébastien Boissac

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**MUSCULATION\***  
18h00-20h00 - Gymnase du Phare - Didier Georges

#### SPORTS COLLECTIFS

**BASKET-BALL**  
18h00-20h00 - Gymnase Fritsch - Franz Bergsma

### MARDI

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**YOGA** (Salle D1)  
12h15-13h15 - bât Génie Civil IUT - Maxime Biedermann

#### SPORTS COLLECTIFS

**VOLLEY-BALL\***  
17h30-19h30 - Gymnase Fritsch - Sébastien Boissac

### MERCREDI

#### SPORTS COLLECTIFS

**FUTSAL**  
18h00-20h00 - Gymnase Fritsch - Patrick Santos

#### SPORTS DE RAQUETTES

**BADMINTON**  
18h00-20h00 - Gymnase du Phare - Didier Georges

### JEUDI

#### SPORTS INDIVIDUELS

**MARCHE ACTIVE**  
12h15-13h15 - Extérieur - Camille Missaoui

#### SPORTS COLLECTIFS

**FOOTBALL**  
13h30-15h00 - Stade Mattler - Maxime Biedermann

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**MUSCULATION\***  
16h00-17h30 - Gymnase du Phare - Maxime Biedermann



**Vacances universitaires**  
(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 28/10/24 au 03/11/24  
Vacances de Noël : du 23/12/24 au 05/01/25  
Vacances d'Hiver : du 24/02/25 au 02/03/25  
Vacances de Pâques : du 21/04/25 au 04/05/25

#### UE LIBRES

##### QU'EST CE QUE C'EST?

Les UEL (unités d'enseignements libres) sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UFC peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

##### COMMENT JE M'INSCRIS?

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

##### QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.

Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque \*

## MONTBELIARD

### LUNDI

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**YOGA** (salle de danse)  
12h00-13h00 - Gymnase des Portes du Jura - Maxime Biedermann

### MARDI

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**REMISE EN FORME/CARDIO** (salle de musculation)  
[réservé aux personnels de l'UFC]  
12h15-13h45 - Gymnase des Portes du Jura - Didier Georges

#### SPORTS COLLECTIFS

**FUTSAL**  
18h00-20h00 - Gymnase des Portes du Jura - Didier Georges  
**VOLLEY-BALL\***  
20h00-21h30 - Gymnase des Portes du Jura - Didier Georges

### MERCREDI

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**MUSCULATION** (salle de musculation)  
12h00-13h30 - Gymnase des Portes du Jura - Maxime Biedermann

### JEUDI

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

**CARDIO-TRAINING** (salle de musculation)  
18h00-19h30 - Gymnase des Portes du Jura - Maxime Biedermann

#### SPORTS DE RAQUETTES

**BADMINTON**  
19h30-21h30 - Gymnase des Portes du Jura - Didier Georges

8

2

9

9

1

8

7

1



Inscription sur le portail



Suivez-nous



UNIVERSITÉ DE  
FRANCHE-COMTÉ

