

PROGRAMME CAMPUS SPORTS MAI 25 - BESANÇON



LUNDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22c/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Frédéric Thibert
Niveau débrouillé - savoir nager 2 à 3 nages

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre
19h30-21h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Metge

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Patrick Décimo
20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

ACCROYOGA

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert

PILATES

18h-19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

REMISE EN FORME INDIVIDUALISÉE (VIA INSCRIPTION SSE)

18h-20h - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini*

CIRCUIT TRAINING

18h-19h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Metge*

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

19h-20h30 - Mur escalade - Thomas Vanier

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Nicolas Delattre* - Débutants

19h45-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre 3x3

HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Patrick Décimo* Réservé filles

20h-21h30 - Grande halle - Patrick Décimo* Réservé garçons

MARDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22c/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Nathalie Pellegrini
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

CABARET

20h30-21h30 - Salle 3 (danse) - Lucille Lesage

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

PILATES

12h-13h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fouminet

STEP

19h30-20h30 - Salle J-M Mormeck - Elise Fouminet - Débutants

YOGA

12h-13h - Salle Préclin SLHS - Nathalie Schlegel

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Dejaradin

18h-19h - BU Haut de Chazal (UFR Santé) - Nathalie Schlegel

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

TIR À L'ARC

18-20h - Gymnase INSPE - Romane Blondel

GYMNASTIQUE

20h-21h30 - Salle 4 (gym) - Maxime Curnillon

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL/FUTSAL Personnels

12h-14h - Saint Claude - Thierry Boissenin

FUTSAL

18h-19h30 - Futsal féminin/mixte - Grande Halle - Thierry Boissenin*

19h30-21h30 - Futsal masculin - Grande Halle - Thierry Boissenin*

VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Stéphane Féral

20h-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

RUGBY

18h-20h - Terrain rugby staps - Frédéric Simon

SPORTS DE COMBAT

BOXE FRANÇAISE

18h-19h30 - Salle J-M Mormeck - Isabelle Coquiard

MERCREDI

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

17h-18h30 - Salle 1 - Virginie Metge

18h30-20h - Salle 1 - Virginie Naudenot

TENNIS

20h-21h - Centre de ligue - Clément Previtali - Débutants

21h-22h - Centre de ligue - Clément Previtali - Débrouillés

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge

20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

PILATES

18h30-19h30 - Salle 2 (dojo) - Virginie Metge

REMISE EN FORME

18h-20h - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini*

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

18h-19h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre

19h30-21h - Mur escalade - Thomas Vanier

SPORTS COLLECTIFS

JEUX SPORTIFS COLLECTIFS

12h30-14h - Grande Halle - Frédéric Simon*

HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Patrick Décimo - Débutants 1*

20h-21h30 - Grande halle - Patrick Décimo - Débutants 2

BASKET-BALL

20h-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre - Débrouillés

FOOTBALL

17h30-19h30 - Stade Montrapon - 1 chemin de la Baume - Thierry Boissenin*

JEUDI

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Patrick Décimo

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge

14h-16h - Salle de musculation - Patrick Décimo

17h30-19h30 - Salle de musculation - Raphaël Florin

YOGA

12h-13h15 - Salle 3 (Danse) - Nathalie Pellegrini

PILATES

13h15-14h - Salle de danse - Muriel Thieblemont

CARDIO BIKE

17h-18h30 - Salle J-M Mormeck - Nathalie Pellegrini

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral*

SPORTS COLLECTIFS

ULTIMATE / FRISBEE

18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral*

QUIDDITCH/JUGGER

20h-21h30 - Halle d'athlétisme ou stade rugby - Audrey Tuailon-Demesy

SPORTS DE COMBAT

ESCRIME

19h30-21h - Salle d'armes du BRCE - 3 rue Delaune

VENDREDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Raphaël Florin

18h-19h30 - Salle de musculation - Elise Fouminet

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Metge

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Samuel Boyé

SPORTS DE COMBAT

BOXE ANGLAISE

19h-20h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

BOXE THAÏ

20h-21h30 - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

AU MOIS DE JUIN

LES COURS N'AURONT PAS LIEU LA DERNIÈRE SEMAINE

LUNDI

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

18h-20h - Salle 1 - Nicolas Delattre

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

20h-21h30 - Salle de musculation - Nicolas Delattre

MERCREDI

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Stéphane Féral

Des sorties plein air s'organisent en fonction de la météo donc restez connectés !



Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations. Les salles : Grande Halle, salle 1, salle 2, salle 3, Dojo, salle d'escalade et musculation se trouvent sur le campus Staps - 31 rue de l'Épitaphe - Besançon



Inscription sur le portail



Suivez-nous

