

# PROGRAMME CAMPUS SPORTS MAI 25 - BESANÇON



## LUNDI

### ACTIVITÉS AQUATIQUES

#### NATATION 22c/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Frédéric Thibert  
Niveau débrouillé - savoir nager 2 à 3 nages

### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre  
19h30-21h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Metge

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Patrick Décimo  
20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

#### ACCROYOGA

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert

#### PILATES

18h-19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

#### REMISE EN FORME INDIVIDUALISÉE (VIA INSCRIPTION SSE)

18h-20h - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini\*

#### CIRCUIT TRAINING

18h-19h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Metge\*

### SPORTS INDIVIDUELS

#### ESCALADE

19h-20h30 - Mur escalade - Thomas Vanier

### SPORTS COLLECTIFS

#### BASKET-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Nicolas Delattre\* - Débutants

19h45-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre 3x3

#### HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Patrick Décimo\* Réservé filles

20h-21h30 - Grande halle - Patrick Décimo\* Réservé garçons

## MARDI

### ACTIVITÉS AQUATIQUES

#### NATATION 22c/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Nathalie Pellegrini  
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

### DANSES, ARTS DU SPECTACLE

#### CABARET

20h30-21h30 - Salle 3 (danse) - Lucille Lesage

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### PILATES

12h-13h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fouminet

#### STEP

19h30-20h30 - Salle J-M Mormeck - Elise Fouminet - Débutants

#### YOGA

12h-13h - Salle Préclin SLHS - Nathalie Schlegel

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Dejaradin

18h-19h - BU Haut de Chazal (UFR Santé) - Nathalie Schlegel

### SPORTS INDIVIDUELS

#### GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

#### TIR À L'ARC

18-20h - Gymnase INSPE - Romane Blondel

#### GYMNASTIQUE

20h-21h30 - Salle 4 (gym) - Maxime Curnillon

### SPORTS COLLECTIFS

#### FOOTBALL/FUTSAL Personnels

12h-14h - Saint Claude - Thierry Boissenin

#### FUTSAL

18h-19h30 - Futsal féminin/mixte - Grande Halle - Thierry Boissenin\*

19h30-21h30 - Futsal masculin - Grande Halle - Thierry Boissenin\*

#### VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Stéphane Féral

20h-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

#### RUGBY

18h-20h - Terrain rugby staps - Frédéric Simon

### SPORTS DE COMBAT

#### BOXE FRANÇAISE

18h-19h30 - Salle J-M Mormeck - Isabelle Coquiard

## MERCREDI

### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

17h-18h30 - Salle 1 - Virginie Metge

18h30-20h - Salle 1 - Virginie Naudenot

#### TENNIS

20h-21h - Centre de ligue - Clément Previtali - Débutants

21h-22h - Centre de ligue - Clément Previtali - Débrouillés

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge

20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

#### PILATES

18h30-19h30 - Salle 2 (dojo) - Virginie Metge

#### REMISE EN FORME

18h-20h - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini\*

### SPORTS INDIVIDUELS

#### ESCALADE

18h-19h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre

19h30-21h - Mur escalade - Thomas Vanier

### SPORTS COLLECTIFS

#### JEUX SPORTIFS COLLECTIFS

12h30-14h - Grande Halle - Frédéric Simon\*

#### HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Patrick Décimo - Débutants 1\*

20h-21h30 - Grande halle - Patrick Décimo - Débutants 2

#### BASKET-BALL

20h-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre - Débrouillés

#### FOOTBALL

17h30-19h30 - Stade Montrapon - 1 chemin de la Baume - Thierry Boissenin\*

## JEUDI

### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Patrick Décimo

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge

14h-16h - Salle de musculation - Patrick Décimo

17h30-19h30 - Salle de musculation - Raphaël Florin

#### YOGA

12h-13h15 - Salle 3 (Danse) - Nathalie Pellegrini

#### PILATES

13h15-14h - Salle de danse - Muriel Thieblemont

#### CARDIO BIKE

17h-18h30 - Salle J-M Mormeck - Nathalie Pellegrini

### SPORTS INDIVIDUELS

#### GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral\*

### SPORTS COLLECTIFS

#### ULTIMATE / FRISBEE

18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral\*

#### QUIDDITCH/JUGGER

20h-21h30 - Halle d'athlétisme ou stade rugby - Audrey Tuailon-Demesy

### SPORTS DE COMBAT

#### ESCRIME

19h30-21h - Salle d'armes du BRCE - 3 rue Delaune

## VENDREDI

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Raphaël Florin

18h-19h30 - Salle de musculation - Elise Fouminet

### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Metge

### SPORTS COLLECTIFS

#### VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Samuel Boyé

### SPORTS DE COMBAT

#### BOXE ANGLAISE

19h-20h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

#### BOXE THAÏ

20h-21h30 - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

## AU MOIS DE JUIN

LES COURS N'AURONT PAS LIEU LA DERNIÈRE SEMAINE

### LUNDI

#### SPORTS DE RAQUETTES

#### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

18h-20h - Salle 1 - Nicolas Delattre

### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

#### MUSCULATION

20h-21h30 - Salle de musculation - Nicolas Delattre

### MERCREDI

#### SPORTS COLLECTIFS

#### VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Stéphane Féral

Des sorties plein air s'organisent en fonction de la météo donc restez connectés !



Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations. Les salles : Grande Halle, salle 1, salle 2, salle 3, Dojo, salle d'escalade et musculation se trouvent sur le campus Staps - 31 rue de l'Épitaphe - Besançon



Inscription sur le portail



Suivez-nous

