

Campus Sports Besançon

2022-2023



UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

LUNDI

Activités aquatiques

NATATION * 22€/semestre
12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot

Danses, arts du spectacle

SALSA PORTORICAINE *
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

Sports de raquettes

BADMINTON
12h - 14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Patrick Décimo
19h30 - 21h - Salle de musculation - Claude Varlet

COURS SANTE * (via inscription SUMPPS)
18h - 19h30 - Salle de musculation - Sandrine Fadda-Sauvageot

ZUMBA
18h - 19h - Salle J-M Morneck Petite Halle - Laurette Gagic

GYM DU DOS
19h - 19h45 - Salle 2 (dojo) - Idriss N.
RMC (Renforcement Musculaire Complet)
19h - 20h - Salle J-M Morneck (Petite Halle) - Laurette Gagic

Sports individuels

ESCALADE
18h - 19h30 - Mur escalade - Claude Varlet

PARKOUR
19h - 20h30 - Extérieur - Sidney Grosprêtre

Sports collectifs

BASKET-BALL
18h - 19h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre Débutants
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre

HANDBALL *
18h - 20h - Grande halle - Patrick Décimo Réservé filles
20h - 21h30 - Grande halle - Patrick Décimo Réservé garçons

SPORTS EMERGENTS
12h30 - 14h - Grande Halle - Frédéric Simon

MARDI

Danses, arts du spectacle

ARTS DU CIRQUE
20h - 21h30 - Petite Halle - Passe Muraille

SALSA CUBAINE * Débutants
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

SALSA CUBAINE * Intermédiaires
19h - 20h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

Sports de raquettes

BADMINTON
12h - 14h - Salle 1 - Claude Varlet

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Florence Mériot
18h - 19h30 - Salle de musculation - Christian Fadda Réservé filles
19h30 - 21h30 - Salle de musculation - Christian Fadda

HIIT TRAINING * Entraînement en intervalles de haute intensité
18h - 19h - Gymnase de l'INSPE - Sandrine Fadda-Sauvageot

WILD TRAINING *
19h30 - 21h - Gymnase de l'INSPE - Sandrine Fadda-Sauvageot

PILATES
12h - 13h - Grand Salon (UFR SLHS) - Sarah Gutehrle Personnels
13h - 14h - Grand Salon (UFR SLHS) - Sarah Gutehrle

YOGA
18h - 19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Dejardin

ACROYOGA
19h - 20h30 - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert

TAÏ-CHI
20h - 21h - Salle 3 (danse) - Julien Parelle

Sports individuels

GOLF INDOOR *
12h - 14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

ESCALADE
18h - 19h30 - Mur escalade - Claude Varlet Personnels
19h30 - 21h - Mur escalade - Claude Varlet

GYMNASTIQUE *
20h - 21h30 - Salle 4 (gym) - Florence Mériot

Sports collectifs

FOOTBALL / FUTSAL Personnels
12h - 14h - Saint Claude/Grande Halle - Thierry Boissenin

VOLLEY-BALL
17h - 18h30 - Salle 1 - Stéphane Féral *
18h30 - 20h - Salle 1 - Stéphane Féral
20h - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

FUTSAL *
18h - 19h30 - Grande halle - Thierry Boissenin Réservé filles
19h30 - 21h30 - Grande halle - Thierry Boissenin

RUGBY
18h - 19h30 - Stade de la Malcombe - Frédéric Simon

Sports de combat

BOXE FRANCAISE
18h - 19h30 - Salle J-M Morneck (Petite Halle) - Isabelle Coquiard

MERCREDI

Sports de raquettes

TENNIS DE TABLE *
18h30 - 20h - Salle J-M Morneck (Petite halle) - Bruno Girard

BADMINTON
12h - 14h - Salle 1 - Nathalie Pellegrini
17h - 18h30 - Salle 1 - Virginie Metge
20h - 21h30 - Salle 1 - Bruno Girard * Confirmés

TENNIS
20h - 21h - Centre de ligue - Justine Brocard
21h - 22h - Centre de ligue - Justine Brocard *

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Stéphane Féral
18h30 - 20h - Salle de musculation - Virginie Metge
20h - 21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

YOGA
12h30 - 13h30 - Salle 3 (danse) - Virginie Dejardin

REMISE EN FORME
18h - 20h - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini *

Sports individuels

ESCALADE
18h30 - 20h - Mur escalade - Thomas Vanier
20h - 21h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre

Sports collectifs

HANDBALL
17h - 18h30 - Grande halle - Patrick Décimo *
18h30 - 20h - Grande halle - Patrick Décimo Débutants 1
20h - 21h30 - Grande halle - Patrick Décimo Débutants 2

BASKET-BALL *
18h30 - 20h - Salle 1 - Nicolas Delattre

FOOTBALL
18h - 20h - Stade de Rosemont - Thierry Boissenin

Sports de combat

BOZENDO
18h - 19h30 - Salle 2 (dojo) - François Schott

JUDO (du 12 octobre au 14 décembre 2022)
19h30 - 21h30 - Salle 2 (dojo) - Eric Laurent

JEUDI

Activités aquatiques

NATATION * 22€/semestre
12h - 14h - Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot

Danses, arts du spectacle

HIP HOP
16h - 17h30 - Salle 3 (danse) - Ryveh Leby

DANSES AFRO
17h30 - 18h30 - Salle 3 (danse) - Pach Diawara

Sports de raquettes

BADMINTON
12h - 14h - Salle 1 - Patrick Décimo

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Nicolas Delattre
14h - 16h - Salle de musculation - Patrick Décimo
16h - 17h30 - Salle de musculation - Florence Mériot
17h30 - 19h30 - Salle de musculation - Florence Mériot Personnels

YOGA (semestre 1 uniquement)
12h - 13h30 - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini

RMC (Renforcement Musculaire Complet)
18h30 - 19h30 - Salle 3 (danse) - Elise Fouminet

CROSS-TRAINING *
18h - 19h30 - Inspé Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot Débutants
19h30 - 21h - Inspé Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot Confirmés

Sports individuels

GOLF INDOOR *
12h - 14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

GYMNASTIQUE *
14h - 16h - Salle 4 - Florence Mériot

APPN (Activités physiques de pleine nature) * Pas tous les jeudis
14h - 18h - Extérieur - Nicolas Delattre

MARCHE NORDIQUE
14h - 16h - Extérieur - Nathalie Pellegrini

ESCALADE
16h - 18h - Mur escalade - Claude Varlet *
18h - 20h - Mur escalade - Claude Varlet

Sports collectifs

ULTIMATE / FRISBEE *
18h - 19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

VOLLEY-BALL UE Libres et entraînement AS uniquement *
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

QUIDDITCH
20h - 21h30 - Grande Halle - Bison Team

Sports de combat

AIKIDO
18h - 19h30 - Salle 2 (dojo) - Régis Mermet

VENDREDI

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Raphaël Florin
19h - 20h30 - Salle de musculation - Elise Fouminet

CIRCUIT TRAINING
18h - 19h - Salle de musculation - Romain Fadda

PILATES
12h - 13h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

STRETCHING *
13h - 14h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

CAF
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Elise Fouminet

HIIT TRAINING Entraînement en intervalles de haute intensité
19h - 20h - Salle 3 (danse) - Romain Fadda

Sports collectifs

VOLLEY-BALL
18h - 20h - Salle 1 - Samuel Boyé

Sports de combat

SELF-DEFENSE
18h - 19h - Salle 2 (dojo) - Ludovic Gauthier



Vacances universitaires

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 29/10/22 au 6/11/22

Vacances de Noël : du 17/12/22 au 2/1/23

Vacances d'Hiver : du 11/2/23 au 19/2/23

Vacances de Pâques : du 8/4/23 au 23/4/23

Inscription

Pour vous inscrire sur le portail Campus Sports, flashez ce code.



Adresse portail : <https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

Merci de vous référer au portail Campus Sports pour connaître les activités ouvertes ou non.

La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Un plan des installations sportives est disponible dans votre espace personnel du portail Campus Sports.

* créneau où les UE Libres sont prioritaires

