

# Bouge ton corps !

AVEC CAMPUS SPORTS NFC

Programme des activités sportives du 1<sup>er</sup> semestre 22-23



Le sport gratuit et accessible à tous !

## BELFORT

### LUNDI

18h00 à 20h00  
**MUSCULATION \*\*\***  
Gymnase du Phare  
D. GEORGES

18h00 à 20h00  
**BASKET BALL**  
Gymnase Fritsch  
F. BERGSMA

### MARDI

17h30 à 19h30  
**HAND BALL**  
Gymnase Fritsch  
S. BOISSAC

19h30 à 21h30  
**VOLLEY BALL \*\*\***  
Gymnase Fritsch  
N. LEDOUX

### MERCREDI

18h00 à 20h00  
**BADMINTON**  
Gymnase du Phare  
D. GEORGES

18h00 à 20h30  
**FUTSAL**  
Gymnase Fritsch  
D. CUENOT

### JEUDI

12h00 à 13h30  
**NATATION \*\*\***  
Piscine Pannoux  
C. ROZET

16h00 à 17h30  
**MUSCULATION \*\*\***  
Gymnase du Phare  
D. GEORGES

## MONTBÉLIARD

Les cours se déroulent au Gymnase des Portes du Jura

\*\*\*[UEL Prioritaire]

### MARDI

12h15 à 13h45  
**REMISE EN FORME**  
[Cours réservé aux personnels  
de l'UFC]  
D. GEORGES

18h00 à 20h00  
**FUTSAL**  
D. GEORGES

20h00 à 21h30  
**VOLLEY BALL \*\*\***  
D. GEORGES

### MERCREDI

19h00 à 20h30  
**ZUMBA**  
J. BOITEUX

3 NUITS SPORTIVES

DATES A VENIR !

### JEUDI

12h00 à 13h30  
**NATATION**  
Piscine de Montbéliard  
V. WIPF

18h00 à 19h30  
**MUSCULATION \*\*\***  
D. GEORGES

19h30 à 21h30  
**BADMINTON**  
D. GEORGES

Inscription obligatoire  
sur le portail Campus Sports,  
flashez ce code.



Campus Sports Belfort Montbéliard

Contact : 03.81.99.47.19 / campus-sports-bm@univ-fcomte.fr