

# CAMPUS SPORTS BESANÇON

## 2021-2022



UNIVERSITÉ DE  
FRANCHE-COMTÉ

### LUNDI

#### Activités aquatiques

**NATATION** \*\* 22€/semestre  
12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot

#### Danses, arts du spectacle

**SALSA PORTORICAINE** \*\*  
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot  
**ARTS DU CIRQUE**  
20h - 21h30 - Salle 4 (gym) - Passe Muraille

#### Sports de raquettes

**BADMINTON** \*  
12h - 14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

#### Fitness, forme, musculation

**MUSCULATION** \*  
12h - 14h - Salle de musculation - Patrick Décimo  
18h - 19h30 - Salle de musculation - Claude Varlet  
19h30 - 21h - Salle de musculation - Raphaël Florin  
**ZUMBA**  
18h - 19h - Salle J-M Mormeck Petite Halle - Laurette Gagic  
**HIIT TRAINING** \*\* *Entraînement en intervalles de haute intensité*  
18h - 18h45 - Gymnase de l'INSPE - Sandrine Fadda-Sauvageot  
18h45 - 19h30 - Gymnase de l'INSPE - Sandrine Fadda-Sauvageot  
**PRATIQUE ORIENTALES**  
18h - 19h - Salle Jenny d'Héricourt - Christophe Gonzalez  
**GYM DU DOS**  
18h45 - 19h30 - Salle 2 (dojo) - Léane Klein  
**RMC (Renforcement Musculaire Complet)**  
19h - 20h - Salle J-M Mormeck (Petite Halle) - Laurette Gagic  
**ACCRO YOGA** \*  
19h30 - 21h - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert

#### Sports individuels

**ESCALADE** \*  
18h - 19h30 - Mur escalade - Fred Lab *Confirmés*  
19h30 - 21h - Mur escalade - Claude Varlet

#### Sports collectifs

**BASKET-BALL** \*  
18h - 19h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre *Réservé filles*  
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre  
**HANDBALL** \*\*  
18h - 20h - Grande halle - Patrick Décimo *Réservé filles*  
20h - 21h30 - Grande halle - Patrick Décimo *Réservé garçons*

### MARDI

#### Activités aquatiques

**AQUAGYM** 60€/semestre / 45€ la période mai/juin  
12h15 - 13h - Centre Pierre Croppet - Yannick Levant

#### Danses, arts du spectacle

**SALSA CUBAINE** \*\* *Débutants*  
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot  
**SALSA CUBAINE** \*\* *Intermédiaires*  
19h - 20h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

#### Sports de raquettes

**BADMINTON** \*  
12h - 14h - Salle 1 - Claude Varlet

#### Fitness, forme, musculation

**MUSCULATION** \*  
12h - 14h - Salle de musculation - Florence Mériot  
19h30 - 21h30 - Salle de musculation - Sandrine Fadda *Réservé filles*  
**PILATES**  
12h - 13h - Grand Salon (UFR SLHS) - Sophie Fleutelot *Personnels*  
13h - 14h - Grand Salon (UFR SLHS) - Sophie Fleutelot  
**COURS SANTE** \* *(via inscription SLUMPPS)*  
18h - 19h30 - Salle de musculation - Sandrine Fadda  
**YOGA** *Réservé aux personnels*  
18h - 19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Dejardin  
**FIT BOXING**  
19h - 20h - Salle 2 (dojo) - Nordine Bennamar

#### Sports individuels

**GOLF INDOOR** \*\*  
12h - 14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral  
**ESCALADE**  
18h - 19h30 - Mur escalade - Claude Varlet *Personnels*  
19h30 - 21h - Mur escalade - Claude Varlet \*  
**GYMNASTIQUE** \*\*  
20h - 21h30 - Salle 4 (gym) - Florence Mériot

#### Sports collectifs

**FOOTBALL / FUTSAL** *Personnels*  
12h - 14h - Saint Claude/Grande Halle - Thierry Boissenin  
**VOLLEY-BALL**  
17h - 18h30 - Salle 1 - Stéphane Féral \*  
18h30 - 20h - Salle 1 - Stéphane Féral \*  
20h - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral \*  
**FUTSAL** \*\*  
18h - 19h30 - Grande halle - Thierry Boissenin *Réservé filles*  
19h30 - 21h30 - Grande halle - Thierry Boissenin

#### Sports de combat

**BOXE FRANCAISE**  
18h - 19h30 - Salle J-M Mormeck (Petite Halle) - Isabelle Coquiard  
**BOXE THAÏ**  
20h - 21h30 - Salle J-M Mormeck (Petite Halle) - Nordine Bennamar

### MERCREDI

#### Sports de raquettes

**TENNIS DE TABLE** \*\*  
18h30 - 20h - Salle J-M Mormeck (Petite halle) - Bruno Girard  
**BADMINTON**  
17h - 18h30 - Salle 1 - Virginie Metge \*  
20h - 21h30 - Salle 1 - Bruno Girard \* *Confirmés*

#### Fitness, forme, musculation

**MUSCULATION** \*  
12h - 14h - Salle de musculation - Stéphane Féral  
18h - 19h30 - Salle de musculation - Christian Fadda  
19h30 - 21h - Salle de musculation - Christian Fadda  
**YOGA**  
12h30 - 13h30 - Salle 3 (danse) - Virginie Dejardin  
**STEP**  
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Romain Fadda

#### Sports individuels

**ESCALADE**  
18h30 - 20h - Mur escalade - Thomas Vanier  
20h - 21h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre \*

#### Sports collectifs

**HANDBALL** \*  
17h - 18h30 - Grande halle - Patrick Décimo \*  
18h30 - 20h - Grande halle - Patrick Décimo *Débutants 1*  
20h - 21h30 - Grande halle - Patrick Décimo *Débutants 2*  
**BASKET-BALL** \*\*  
18h30 - 20h - Salle 1 - Nicolas Delattre

#### Sports de combat

**BOZENDO**  
18h - 19h30 - Salle 2 (dojo) - François Schott  
**JUDO (du 13 octobre au 15 décembre 2021)**  
19h30 - 21h30 - Salle 2 (dojo) - Eric Laurent

### JEUDI

#### Activités aquatiques

**NATATION** \*\* 22€/semestre  
12h - 14h - Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot

#### Danses, arts du spectacle

**HIP HOP**  
16h - 17h30 - Salle 3 (danse) - Rivey Leby  
**DANSES AFRO**  
17h30 - 18h30 - Salle 3 (danse) - Pach Diawara

#### Sports de raquettes

**BADMINTON** \*  
12h - 14h - Salle 1 - Patrick Décimo

#### Fitness, forme, musculation

**MUSCULATION**  
12h - 14h - Salle de musculation - Nicolas Delattre \*  
14h - 16h - Salle de musculation - Patrick Décimo \*  
17h30 - 19h30 - Salle de musculation - Florence Mériot *Personnels*  
**YOGA (semestre 1 uniquement)** \*  
12h - 13h - Salle 3 (danse) - Alice Jacquenod  
13h - 14h - Salle 3 (danse) - Alice Jacquenod \*  
**TAI-CHI (semestre 2 uniquement)**  
12h30 - 13h30 - Salle 2 (dojo) - Julien Parelle  
**GAINAGE** \*  
16h - 17h30 - Salle de musculation - Florence Mériot  
**RMC (Renforcement Musculaire Complet)** \*  
18h30 - 19h30 - Salle 3 (danse) - Elise Fouminet  
**CROSS-TRAINING** \*\*  
18h - 19h30 - Inspé Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot *Débutants*  
19h30 - 21h - Inspé Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot

#### Sports individuels

**GOLF INDOOR** \*\*  
12h - 14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral  
**GYMNASTIQUE** \*\*  
14h - 16h - Salle 4 - Florence Mériot  
**APPN (Activités physiques de pleine nature)** \*\*  
14h - 18h - Extérieur - Nicolas Delattre  
**ESCALADE** \*  
16h - 18h - Mur escalade - Claude Varlet \*  
18h - 20h - Mur escalade - Claude Varlet  
**PARKOUR** \*  
18h - 19h30 - Petite Halle - Sidney Grosprêtre

#### Sports collectifs

**FOOTBALL**  
14h - 16h - Stade Saint Claude - Thierry Boissenin \*  
16h - 18h - Stade Saint Claude - Thierry Boissenin *UE Libres et entraînement AS uniquement* \*  
**RUGBY** \*  
17h30 - 19h - Stade de la Malcombe - Frédéric Simon  
**ULTIMATE / FRISBEE** \*\*  
18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral  
**VOLLEY-BALL** *UE Libres et entraînement AS uniquement* \*  
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral  
**QUIDDITCH**  
20h - 21h30 - Halle d'athlétisme - Bison Team

#### Sports de combat

**AIKIDO**  
18h - 19h30 - Salle 2 (dojo) - Régis Mermet

\* créneau où les UE Libres sont prioritaires  
\* activités ouvertes aux Contrats Sports IUT

### VENDREDI

#### Fitness, forme, musculation

**MUSCULATION**  
12h - 14h - Salle de musculation - Raphaël Florin  
19h - 20h30 - Salle de musculation - Elise Fouminet \*  
**PILATES** \*  
12h - 13h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot  
**STRETCHING** \*\*  
13h - 14h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot  
**HIIT TRAINING** *Entraînement en intervalles de haute intensité*  
18h - 19h - Salle J-M Mormeck (Petite Halle) - Romain Fadda  
**CAF** \*  
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Elise Fouminet

#### Sports collectifs

**ALTERNATIF (1 sport co alternatif à chaque séance)**  
12h30 - 14h - Grande Halle - Frédéric Simon  
**VOLLEY-BALL**  
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Samuel Boyé

#### Sports de combat

**SELF-DEFENSE**  
18h - 19h30 - Salle 2 (dojo) - Ludovic Gauthier



#### Vacances universitaires

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 30/10/21 au 7/11/21  
Vacances de Noël : du 19/12/21 au 2/1/22  
Vacances d'Hiver : du 19/2/22 au 27/2/22  
Vacances de Pâques : du 16/4/22 au 1/5/22

#### Inscriptions

Pour vous inscrire sur le portail Campus Sports, flashez ce code.



Adresse portail : <https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment selon la situation sanitaire en cours.

Merci de vous référer au portail Campus Sports pour connaître les activités ouvertes ou non.

La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Un plan des installations sportives est disponible dans votre espace personnel du portail Campus Sports.

